

団地生活の安全・安心・快適をサポートします



[ジェイエス・プラス]

JS LIFE DESIGN MAGAZINE

2012 SPRING

VOL. 31

生活サポートサービス JSリリース
シニア向けサービスも充実！



vol. 31

団地生活の安全・安心・快適をサポートします

JS [ジェイエス・プラス] plus
JS LIFE DESIGN MAGAZINE
CONTENTS



- 3 「JSリリース」
- 8 快適生活のミニ知識
本多弘美の 収納上手へのポイントレッスン ～冬小物収納編～
- 9 特集
もう一度チェックしよう、わが家の防災対策 ～東日本大震災から1年。万全の備えを怠りなく！～
- 16 介護保険を活用したJSリフォームの実施に向けて
- 18 玄関ドアを防犯に強くしましょう
- 20 樹木を健康に美しく育てるために
- 22 CLOSE UP 団地ライフ
活動を拡大して、次世代へ継承していきたい
埼玉県狭山市狭山台団地自治会
- 24 平野レミの“早ワザごはん”
- 26 こんにちはJSです。
災害時、暮らしに欠かせない水の安全を守る …設備課
- 28 随筆
「メモ帳から」その31 大槻茂
- 29 読者のお便りから READER'S COLUMN
- 30 JS事務所及び管轄団地所在地一覧

表紙イラスト：国分^{くにぶ} チェミ／本文イラスト：原田 香

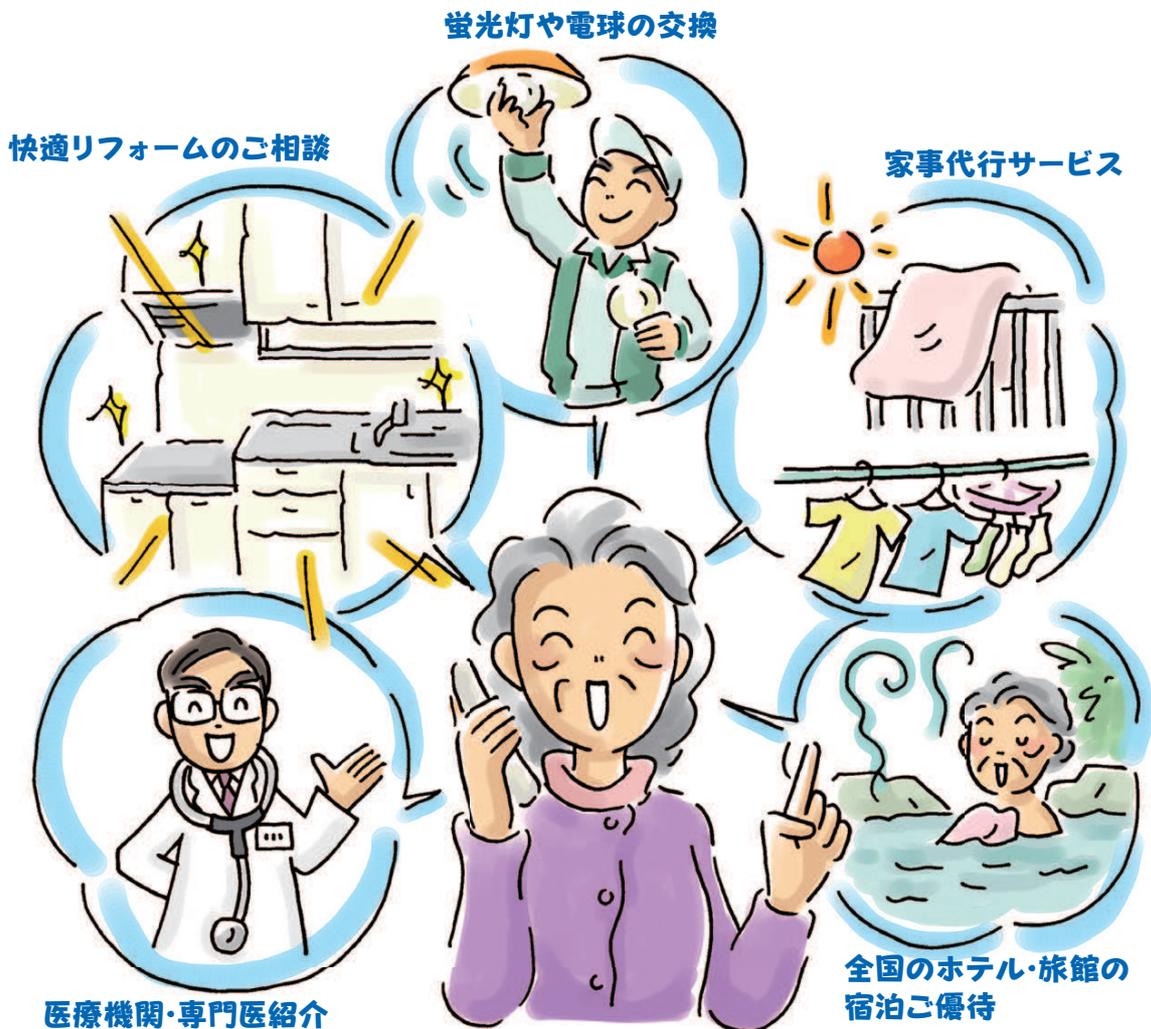
JS 創立50周年記念

「JSリリース」平成25年3月まで

年会費 無料

年会費無料のいまが、入会のチャンスです！

※平成 25 年 4 月より年会費 1,260 円を予定しております



お電話ひとつで、充実のシニア向け
生活サポートサービスをご利用いただけます。

JSリリーフは、シニア向け生活サポ

60種類以上の生活サポートサービス

JSrelief

ジェイエスリリーフ

“JS リリーフ”にご入会いただくと、お電話一本で暮らしや生活に役立つ多彩なサービスをご利用いただけます。今回は60種類以上のサービスの中から、シニアの皆さまにお勧めしたい便利な生活サポートサービスをご紹介します。

安心のお悩み無料相談

相談内容により年3回まで無料

相談できて良かった！という安心を提供しています。

【メンタルケア】



年何回でも無料

【リフォーム】



年何回でも無料

【法律トラブル】



年3回無料

生活の安心をご提供

10種類の無料電話相談を実施！

法律、相続問題、年金・税金の相談から、パソコン操作やメンタルケア、リフォームの相談まで幅広いメニューを用意しています。電話1本で、皆さまのさまざまなお悩みに対応いたします。

法律／相続／年金・税金
／パソコン／健康・医療／
介護／リフォーム 他

電話ひとつで！
さまざまな悩み
解決！

〈ご利用者様の声〉

パソコン操作相談：スタッフ方の説明も丁寧でわかりやすく助かってます／メンタルケア相談：お話を聞いていただいてスッキリしました。ありがとうございます 他

サービスも充実しています。

防犯トラブル無料相談

相談無料

犯罪を未然に防ぎ、ご自身とご家族、財産を守りましょう。



利用回数の制限なし！

1回の相談時間 … 約20分

近年、犯罪はますます多様化・悪質化し、高齢者や女性、お子様といった社会的弱者がターゲットとなっています。安心してください。犯罪対応のプロである元警察庁・警視庁のメンバーが、親身になって相談に応じます。

〈ご利用者様の声〉

通話中に雑音が頻繁に入るため盗聴の不安を相談したところ、非常に親切にアドバイスを頂き、大変心強く感じました 他

仕事や隣近所とのトラブル／振り込め詐欺被害／周辺の騒音問題／インターネット詐欺



解決！

無料
相談

業界初！

蛍光灯や電球の交換

1回 1,050円

手が届きにくい高い場所の、管球交換作業をお手伝いします。



1回、1,050円

高所の簡易清掃も料金内で！

作業しづらい高所の蛍光灯や電球を交換します。ご希望により、工具や薬剤を使用しない照明まわりやタンスの上などの高所簡易清掃も行います。

〈ご利用者様の声〉

こんなに低価格で対応してくれるのには驚きでした。担当の方も親切で助かりました／2回目の対応も指名して同じ方に来てもらいました 他

高いところの管球交換・お掃除



ラクラク！

快適リフォームのご相談

相談無料・会員特典割引

退去時に、元の状態に戻す必要のないリフォームをご用意しています。



お得に活用！ リフォームサービス券

多機能便座、安全手すり、補助錠やインターホンなど、もっと快適にしたいと悩んでいた箇所のリフォームは、サービス券でお得なこのサービスをご利用ください。

多機能便座・洗面台／トイレ・浴室の手すり／
防犯／介護保険給付対象リフォーム／畳から
フローリングへ 他

サービス券でお得！
退去時、元に戻さなく
ても大丈夫！

家事代行サービス

会員価格 10% OFF

日常生活に欠かせない家事を代行します。

【洗濯のお手伝い】



【布団干しのお手伝い】



ご希望の時間内で、サービスを自由に組み合わせられます。

● 1回 2時間のご利用例

… 9,450 円

さまざまな家事代行 65才以上の方はさらにお安く！

日常生活のさまざまな家事を代行します。単身者やご高齢の方々のお役に立つサービスです。65才以上の方にはさらにお安く、ご利用しやすい価格をご用意しています。

60分 食事作り + 30分 後片付け + 30分 食器棚の整理

50分 洗濯 + 20分 布団干し + 50分 清掃

60分 衣替え + 30分 食器棚の整理 + 30分 植木の水やり

さらにお安く！
65才以上の方(2時間) 5,670 円

入会お申し込みは、本誌綴じ込みの「申し込みはがき」をご記入の上、

医療機関・専門医紹介

ご相談無料

健康状態や病状に応じて、医療機関・専門医をご紹介します。



ご相談内容に応じて、 最適な医療機関を選定！

医療機関のプロが、専門医・かかりつけ医の中から最適な医療機関を選定。必要に応じて紹介状の発行（有料）も行います。

胃腸科？／皮膚科？／心療内科？／脳外科？／近くに病院は？

〈ご利用者様の声〉

病院を探してましたが、遠方までは足を運べないため自宅近くの病院を紹介してもらい大変助かってます 他

医者選びの
悩み、解決！

全国のホテル・旅館の宿泊ご優待

会員価格最大 60% OFF

お得な会員価格で、全国の温泉旅館や高級ホテルにご宿泊できます。



全国の旅館とホテル 最大 60% OFF で宿泊！

国内の名湯と呼ばれる箱根、鬼怒川、飛騨など、多くの温泉旅館や高級ホテルを、お得な会員価格で利用できます。

北海道／宮城／新潟／福島／栃木／愛知／
京都／大阪／広島／福岡

〈ご利用者様の声〉

いつも利用している宿が会員になったことで安く利用できるようになりました／大変よい宿泊先を紹介していただきました／現在まで4回予約し、会員サービスを満喫しています 他

電話で空きを確認！
電話で予約・
手続き OK！

ポストへご投函ください。

JS リーフについてのお問い合わせ

0120-746-123

(9:00～17:00 土日祝日 年末年始を除く)

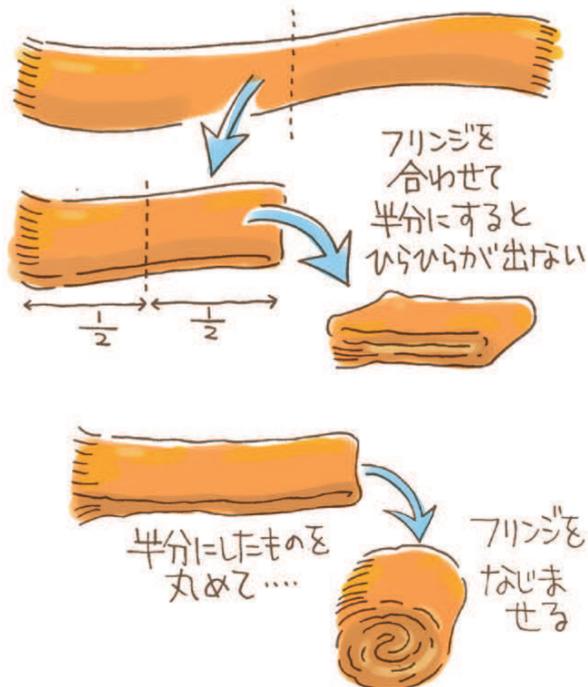
※サービス内容及び料金は 2012 年 3 月 1 日現在のものです。

オフシーズンに向けての冬小物は、長い期間保管することになりますが、必要な時にパッと取り出せるように収納しましょう。

最適な状態をキープするためのポイントは、汚れをしっかりと落として収納すること、そして革やウールなどは通気性も確保してあげることです。

マフラーは折り目とフリンジ

マフラーやストールは、長い間しまうと折り目が残ったりフリンジが絡まるのが気になります。そこで、二つの方法を。一つ目は、中心で半分に折った後、フリンジの先端に合わせてもう一度半分に折る。そうするとフリンジのひらひらがはみ出てこない。二つ目は、半分に折って、輪の方から丸め、フリンジはロールに沿ってなじませる。



型くずれしない帽子は、巾着袋にまとめる

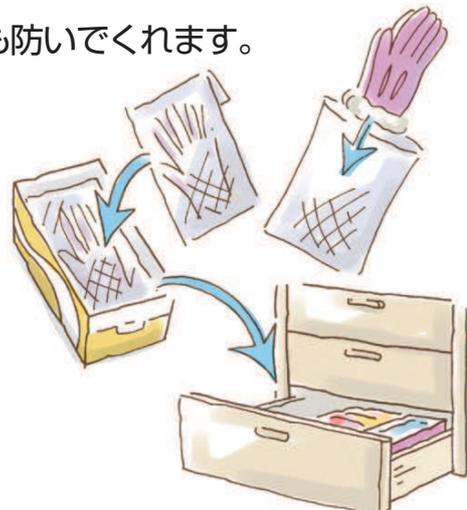
型くずれの心配のない、折りたためるウールタイプの帽子やニット帽は、巾着袋に入れて、まとめます。その際には防虫剤と一緒にに入れて、防虫対策もお忘れなく。



手袋（特に革）は呼吸させよう

革やウール素材の手袋は、通気性を保つことが大切です。ビニール袋などで密封しないように注意しましょう。収納袋として便利なのは、水切りゴミ用の不織布ネットです。不織布は繊維のすき間から空気を通しながら、ホコリをシャットアウトし、となりのモノとのスレも防いでくれます。

▶ ティッシュボックス上面をカットしたものに入れて、タンスの引き出しへ。



特集

～東日本大震災から1年。万全の備えを怠りなく！～

もう一度チェックしよう、 わが家の防災対策



日本は地震災害の多い国です。
しかも今は地震の活動期に入っています。
自分や家族の生命、財産を守るための備えは万全ですか？
日頃から地震について関心を持つことや
防災対策を行うなどの備えはもちろん、
地震時の行動の仕方を身につけておくなど
的確に対処するための準備が必要です。
あらためて、わが家の防災対策をチェックしてみましょう。



Prepare for an earthquake

地震に備えるには、どうする？



東日本大震災から1年。あらためて地震への対策について見直してみませんか。被害を最小限にとどめるために何をすればいいのか？ わが家の防災対策を、危機管理アドバイザーの国崎信江さんと一緒にチェックしてみましょう。

●わが家の防災をチェック！

「気象庁の震度データベースによると、日本周辺で発生する震度1以上の有感地震は、昨年1年間で9500回以上に上ります。常に地震が起きている日本では、地震に備えることが大切。大きな地震が起きたときに、激しい揺れから自分や家族の命を守ることができるように備えてください」と国崎さん。

重要なチェックポイントと対策について、国崎さんにお聞きします。

<家具類の転倒・落下を防止する>

「家具類の転倒や落下防止措置が必要な箇所をチェックしましょう。激しい揺れによって、重心の高い薄型大画面テレビの台座部分が折れて、テレビが水平に飛んだという例もあります。また重い物は破壊力があり、家の中にあるものすべてが凶器になる可能性があります。いつも座る場所や寝室に、



◀壁に固定するし字金具などが使えない場合、突っ張り棒とストッパーの2種類の器具を上部、下部の2カ所で併用すると効果的。

背の高いタンスなどの家具類はありませんか？ 倒れてきたら危険です。お子さんがいるご家庭では、必ず子どもの目線になってチェックしてください。棚の上のものが子どもの頭を直撃する位置にあるかもしれません」

◎対策→「家具類は転倒する方向を考え、配置します。テレビは本体と壁、テレビ台と床を固定するという具合に、家具や家電製



国崎信江さん - nobue kunizaki -

危機管理アドバイザー。(株)危機管理教育研究所代表。阪神・淡路大震災に衝撃を受け、自然災害から子どもを守るための研究をはじめ、現在、講演、執筆、プログラムコーディネートなどの活動を行っている。文部科学省・地質調査研究推進本部政策委員、消防庁・消防審議会委員などを務める。著書に『地震の準備帖 --- 時間軸でわかる心得と知恵』（NHK出版）など多数。
ホームページ <http://www.kunizakinobue.com/>

品などは基本的に2箇所を固定します。開き戸や引き出しをフックなどで固定し、扉には扉開放防止金具等をつけて飛び出しを防ぎます」

◎**低層階対策**→「1、2階までの低層階では、突っ張り棒で家具類を固定できますが、できればストッパーなどを組み合わせてください」

<家具類の移動を防止する>

「10階以上の高層階では揺れが大きくなる傾向があり、家具類の転倒・落下に加えて、家具類が移動し、横滑りが発生します。移動する家具類にぶつかってけがをする危険や、避難経路が塞がれるおそれがあります」

◎**高層階対策**→「家具類を固定し、キャスターつきのものはロックして、着脱式ベルトを使って壁や手すりなどに結びつけます。地震時につかまれる手すりなどがあれば安心です」

<ガラスの飛散を防止する>

◎**対策**→「窓や家具のガラス面にホームセンターなどで購入できるガラス飛散防止シートを貼ります。全面に貼るタイプの他に、部分的に四隅などに貼る簡単なタイプもあります」

<燃えにくい状態にする>

「地震に伴う火災で、カーテンやカーペットなどが燃えることがあり、注意が必要です」

◎**対策**→「カーテンやカーペットは防災加

工された難燃性の製品を選ぶと安心です。加工されていないカーテンには、防災設備会社やネット通販などで入手できる防災剤をスプレーします。洗濯後は再度吹き付けが必要です」

<避難路を確保する>

「家具類の配置によっては避難経路が塞がれるおそれがあります」

◎**対策**→「バルコニーは玄関からの待避ができないときの避難経路になります。バルコニーや窓の周りにはものを置かないで、外に出られる逃げ道をしっかり確保しましょう」



▲ジェルタイプの粘着固定マットは、壁に傷をつけずに家具類を固定できるものがあり、賃貸住宅でも使用が可能です。重量が100kgまでの大型家具に対応しているものもあり、薄型大画面テレビは、背面と粘着固定マットを貼った壁をベルトで固定して転倒を防止します。

Escape from earthquake damage

地震が発生したら、どうする？



地震が発生したときは、どのような行動をとればいいのでしょうか？ 正しい対処の方法を、地震発生時から発生後までの時間経過に沿って、国崎さんに教えてもらいましょう。

●地震時の行動は？

「緊急地震速報を受け、地震の揺れを感じたら、身の安全を最優先に確保しましょう。体の中では頭を守ることが大切です。クッションや座布団、雑誌など手近にあるもので頭を保護して揺れがおさまるまで様子を見ます。おおむね10階以上の高層階では揺れが数分間続くことがあります」と国崎さん。

●地震発生直後の行動は？

「地震時にあわてて動くと、転倒や落下した家具やガラスの破片などでけがをするおそれがあります。揺れが小さくなり危険でないと判断できれば、出口を確保するため、玄関ドアを開けましょう。建物に耐震性があるなら、あわてて外に飛び出すほうが危険です。屋外では窓ガラスの破片や瓦、看板などの落下、ブロック塀の倒壊のおそれがあります」

<火の元の確認は？>

「鍋の中のお湯や高温の油などで火傷をする危険があるため、火の始末は揺れがおさまってから行います。揺れは2分程度でおさまります。炎が天井に燃え移るまで3分から5分はかかるので、揺れがおさまってから消火活動を行えば大丈夫。消火器は噴射型



◀火を使っているときは、揺れがおさまってからあわてずに火の始末を。揺れが激しいときはキッチンを出て、冷蔵庫や食器棚から離れましょう。

のほかに、高齢者や子どもでも扱いやすい、投げて消すタイプがあります」

<上から降ってくるものに注意！>

「大きな揺れで照明器具が天井に当たって割れたり、窓ガラスが割れて飛散するおそれがあるので、照明器具の下や窓から離れ



▲タンスの前や窓、照明器具の下は危険！ その場を離れて、クッションや厚めの雑誌で頭部を守ることが大切。

ます。屋外では、バルコニーや窓際から鉢植えなどが落ちてくる危険があります」

＜エレベーターに乗っていたら？＞

「地震を感知したら自動的に最寄りの階でストップする地震感知装置がついているかどうか、居住する建物を確認しておきましょう。装置が付いていない場合は、最寄りの階数ボタンを押して、止まった階で降ります」

●地震後の行動は？

「耐震性を備えている集合住宅では、あわてて避難をせず室内にとどまったほうが安全なケースが多いです。わが家の安全を確認後は、近隣の安否確認を行い、けがをして動けない人を協力し合って救出・救護します。火災などの危険が迫る場合や、避難指示が出されたときは避難場所に向かいます」

＜情報を収集する＞

「地震の規模や被害状況などの正しい情報を、ラジオ、テレビ、インターネット、消防署や行政などから収集します。口コミによる情報は誤りが多いので注意が必要」

＜避難する際の心得＞

「電気器具のプラグをコンセントから抜き、ガスの元栓を締め、ブレーカーを切ります。割れている窓ガラスはビニールシートなどで補修し、家具などを置いて塞ぎ、外部からの侵入者を防ぎます。最後に戸締まりの確認を！」

＜避難路を確保する＞

「玄関からの待避ができない場合は、バルコニーの避難ハッチなど非常用設備を使って階下に降ります。恐怖心が伴う避難になるため、高齢者や乳幼児がいる場合は、隔て板を破ってバルコニー越しに隣家に移り、隣家の玄関から脱出させてもらいます。日頃から居住者同士で避難について話をしておく、避難時もスムーズです」

地震 3 2 知 識

◎ガスの供給は震度5で遮断される！

現在の都市ガスやプロパンガスなどは、震度5程度で自動的にマイコンメーターがガスの供給を遮断するように設定されています。地震後にガス供給が行われている場合、自分で指定された手順に従って復帰させられます。



◎長周期地震動とは？

一般の地震動は、ガタガタした短い周期の揺れと、ゆっくり繰り返す長い周期の揺れが同時に含まれます。長周期地震動は後者の揺れで、揺れが大きく長く続きます。東日本大震災では、震源から遠く離れた東京都内で長周期地震動が観測されました。

If the lifeline becomes useless?

ライフラインが途絶えてしまったら、どうする？



地震後のライフラインが確保できない不便な生活に備えて、何をすればいいのでしょうか？
備蓄しておきたいものや家族で決めておきたい事柄について、国崎さんにお聞きしました。

●備蓄しておきたいもの

「災害が発生してライフラインが途絶すると、水もガスも電気も使えない不便な生活が始まります。そうした生活の中では備蓄が大切です」という国崎さん。何を備えればいいのでしょうか。

<自宅に滞留する際の必需品>

「1ヵ月分の生活に必要な備蓄があると安心ですが、最低でも10日分は、1歩も外に出なくても大丈夫な備えを用意しておきましょう。必需品は、飲料水、電池やソーラー電池、カセットボンベなどの燃料、ウエットタオルなどです。

食品は、特別に非常食を用意しなくても大丈夫です。米をはじめ、ふだん食べ慣れているもので保存のきく乾物類やジャム、ドライフルーツ、梅干し、乾燥野菜（またはフリーズドライフード）、干物、粕漬、肉の味噌漬、レトルトなどをストックして、ふだん使いをしながら少なくなったら補充。防災用に備蓄する循環にします。被災して質素な食事では惨めな気分になりがち。少し贅沢なスープやフルーツの缶詰なども加えておきます。栄養バランスが崩れると免疫力が低下し、体調を崩しやすくな

るので、食べ物を元気の源にしましょう。

非常時のおすすめメニューは、1分で茹でられるそうめんや3分で茹でられるパスタです。残ったお湯は掃除や洗濯に利用して、水をムダに使わないようにしましょう」



▲限られた水で生活してみよう！パスタを茹でる残り湯でつまみ洗いし、最後は冷まして水やりに使う。

<避難時に役立つもの>

「避難時の非常用持ち出しの中身で忘れがちなのが、コンタクトや予備のメガネ、補聴器、義歯、義歯ケース、常服薬、お薬

手帳など。自分にあっていないと使いづらいものや個人に必要なものを優先して準備しておきましょう。取り出しやすい場所に配置します」

避難時の家族との連絡方法について、国崎さんは「わが家では、指定されている避難所での待ち合わせ場所を×△小学校運動場の遊具の横、待ち合わせ時間も1日2回と具体的に決めています。はぐれても、そこで会えると思えば安心です」といいます。子どもの写真入りカードを携帯し、見せながら探すのもよい方法だと教えてくれました。血液型や住所、緊急時の連絡先、既往症を記した身分証明書のようなサバイバルカードもおすすめ携帯品とのこと。

●被災生活を体験してみよう！

「備えたものだけで生活したり、寝袋体験など、非日常な生活を試してみることをおすすめします。楽しみながら疑似体験をしておくことで、被災時にその経験を思い出し、ゴツゴツしたところでも平気で寝られます。

機会あるごとに、さまざまな体験をしておきましょう。集合住宅で開催される防災訓練や防災センターなどで体験できる、地震の揺れや火災の煙体験、消火訓練、応急手当の講習などは、いざというときに役立ちます」 災害時には、死者や負傷者、破

防災訓練に参加してみよう！



壊された建物などを目にするかもしれません。国崎さんは、「心の傷を受けないようにすることは難しくても、さまざまな経験を積みながら環境の変化に順応できるメンタルの強さを養えます。被災体験で誰もが心の傷を持つことがあります。多くの体験が支えになって、立ち直ることができるようになります。ふだんから心を強くしていくことが、今求められていると思います」とアドバイスしてくれました。

介護保険を活用したJSリフォームの実施に向けて

暮らしをもっとバリアフリーに

vol.9

JSでは、UR賃貸住宅にお住まいの高齢のお客様や要介護のお客様に安全に暮らしていただけるよう、介護保険を活用した住宅改修に取り組んでいます。前号まで、3回にわたって住宅改善課担当者から施工内容や人気メニューなどについてご紹介を行ってまいりましたが、今回は住宅改修の実施に向けて手続きの流れ等をまとめました。

介護保険を活用した『JSアラカルトリフォーム』

介護保険を活用した住宅改修とは、介護が必要になった高齢者のお客様が在宅で安全に自立した生活を送るための介護保険申請を行い、手すりの取付や段差の解消等の住宅改修工事を行うことです。この工事では、工事の費用の最大20万円までが給付の対象となり、そのうちの1割が自己負担になります。一度の改修で限度額に満たない場合には、数回に分けて利用することも可能です。

JSでは、UR賃貸住宅にお住まいのお客様ができるだけ負担が少なく便利に安全に暮らせるよう、『JSアラカルトリフォーム』の中に介護保険を活用した工事を組み入れて、退去時に原状回復の必要が生じないメニューをご提案しています。

もう一度確認しよう 住宅改修の手続きの流れ

介護保険を活用して住宅改修を行う場合



は事前申請が基本となります。申請を行わず改修をした場合は、給付されないのをご注意ください。以下、UR賃貸住宅でJSが施工業者となって進める場合の工事手続き等の流れです。

プランニングは、お住まいのお客様の希望を伺いながらケアマネジャーが生活実態にあった住宅改修計画を立てます。プラン

<例> 安全手すり(長さ=40cm)を2本取り付けた場合(首都圏)

工事代金
¥17,000

介護保険給付金額 (工事代金の9割)
¥15,300

自己負担 (工事代金の1割)
¥1,700

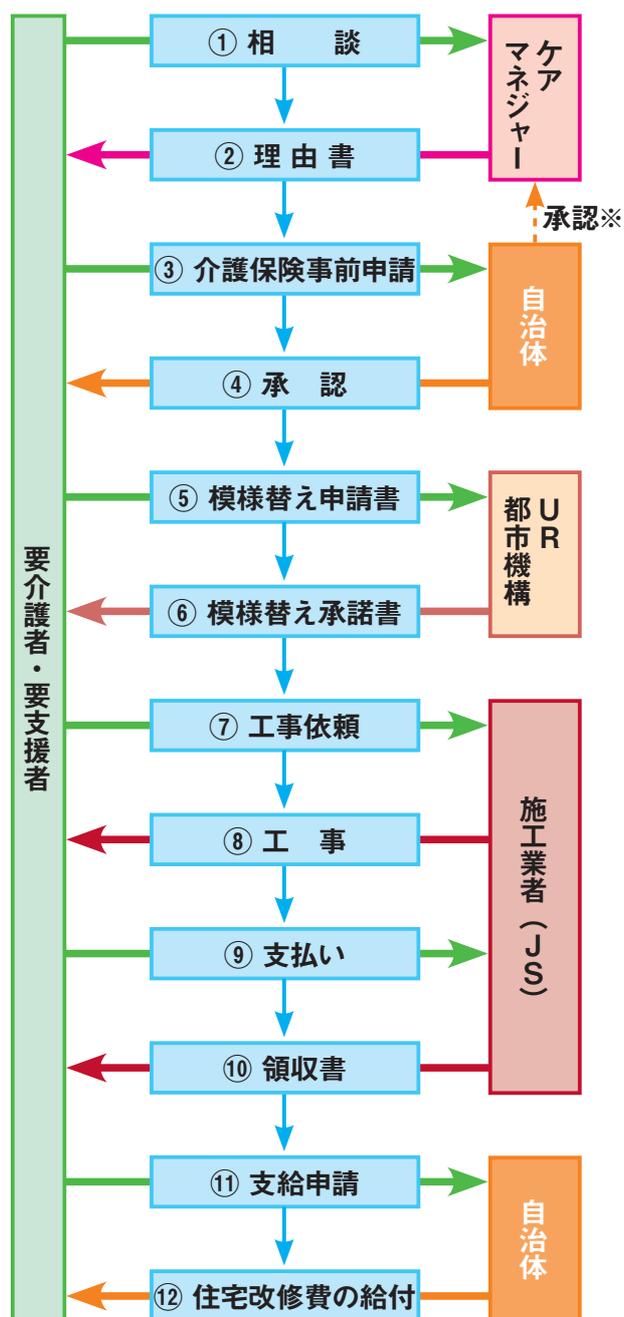
決定後にお住まいのお客様がUR都市機構に模様替え申請等を行い、ケアマネジャーが作成した理由書や、JSで用意した工事の見積りや図面等を自治体に提出します。自治体の担当者による聞き取りが求められる場合は、JSの担当者が改修工事を行う箇所の写真や図面を見せて説明することもあります。また、申請には時間がかかりますので、複数の工事プランがある場合は、まとめて行うと効率よく住宅改修工事を行うことができます。

JSが手掛ける安心施工

UR賃貸住宅の構造を熟知しているJSでは、例えば手すりを取りつける際などに、どのような下地処理が構造上、必要なのかを把握しています。下地が石膏ボードの場合は補強を入れる必要があり、浴室によっては設置できない箇所もあります。JSでは必ず壁の下地の素材を確認して工事を行います。この下地補強は住宅改修に付帯する工事となり、介護保険の対象工事にもなります。

なお、介護保険を活用した住宅改修の手続き等の詳細は、自治体により異なる場合がありますので、事前に住民票のある市区町村にお問い合わせになることをおすすめします。

【手続きの流れ】



※自治体によっては、自治体からケアマネジャーに通知される場合があります。

○自治体によっては、工事費の1割を施工業者に支払い、残りの9割は施工業者に自治体から支払われる受領委任払制度があります。

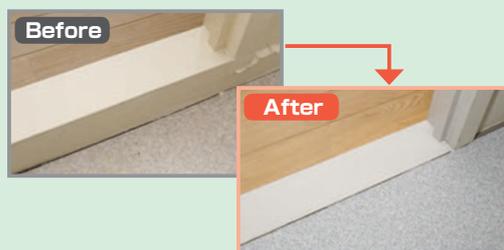
JSでは介護保険を活用した住宅改修をお手伝いしています。 リフォームdata

JSアラカルトリフォーム紹介 ●介護保険給付対象商品●

【トイレ床の段差解消】

JSでは、UR都市機構の基準にあったトイレ床の段差解消工事を取り扱っています。詳しくは、お近くのJS支店・出張所（P 30.31 参照）にお問い合わせください。

※このリフォームは退去時に原状回復の必要がありません。



玄関ドアを防犯に強くしましょう



外出中、泥棒に入られるのではと心配…
セールス業者や勧誘など、望まない来訪者への対応に困る…
玄関ドアの防犯性能を高めるリフォームを考えてみましょう。

1 防犯部品は、 CPマークを目安に

空き巣の手口は時代で変化していき、これで万全という防犯対策はありませんが、一般に防犯性の高い建物部品には、CPマークが付いています。このマークは警察庁が中心となって制定した団体によって、防犯性が高いと認定された鍵などに使用が認められていて、実際に住宅などの侵入に5分以上耐えられるか等の試験を行っています。CPマークのあるドアやサッシ、面格子、シャッター、鍵等は、一定の防犯試験をクリアした製品ですから、防犯を考えたときの目安となります。なぜ「5分」かといえば、「侵入に5分以上かかると約7割の侵入犯はあきらめる」という統計から、基準とされているようです。



2 玄関ドアはツーロック 防犯の基本

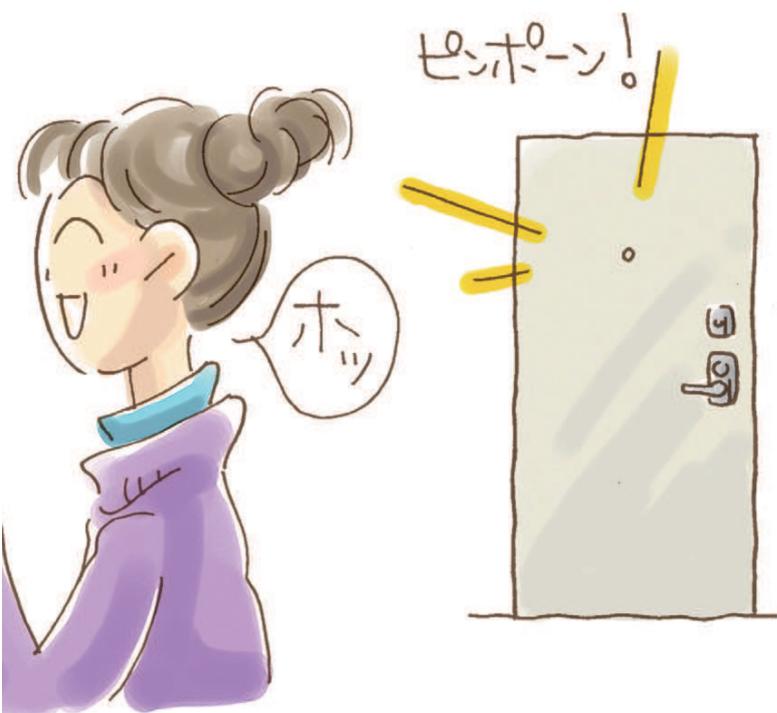
侵入に時間をかけさせるためには、破壊に強い建物部品が必要となります。玄関ドアのシリンダー（カギ穴を含む周辺の円筒

部）をピッキング等に強く、防犯性の高いものに交換して侵入を阻止しましょう。そしてもうひとつ、ダブルセキュリティーがポイントです。1つのドアに2つ以上の鍵を取りつける（ワンドア・ツーロック）対策は、侵入に要する時間が2倍以上となり、泥棒に侵入をあきらめさせるのにとっても有効です。一般的には元々の鍵に補助錠を追加するような形で、2つの鍵を付けることになります。玄関ドアは、ツーロック。いまや防犯対策の基本とされています。

3 モニター付インターホンで 来訪者を確認する

モニター付インターホンは犯罪や悪質訪問販売などを防ぐためには、大切な設備です。犯罪者は顔を見られること、顔を覚えられることを非常に嫌います。また、音声だけのインターホンよりも、画像監視できるモニター付インターホンのほうが防犯上、より効果的です。室内から相手を確認して、ドアを開けるかどうかを判断できます。

ただし、UR賃貸住宅ではインターホン



の設置や取り替えは、非常押しボタン付きのものに限り原状回復義務が免除されています。

お客様の声

ドアの向こうの相手が分かればとても安心。

玄関にカラーモニター付インターホンを取り付けました。来客の相手の顔が見えるので安心です。もし相手が見えない人だったら気軽に断れますし、わざわざ玄関まで行かずにすむのもいいですね。最近の画面のクリアさにも感心しました。

大阪府 Kさん

リフォームdata

JSアラカルトリフォーム紹介

アラカルトリフォームとは、退去時に原状回復義務が免除されている模様替え工事です。

(CP 認定錠)

【玄関扉への補助錠の取付】

室外側

室内側



玄関扉にもう一つの錠を取り付け、二重の安心で、大切な家族と財産をしっかりと守ります。

【カラーモニター付インターホンへの取替】

室内側

室外側



カラーモニターで来訪者をしっかりと確認でき、非常押しボタンを押して、トラブルの発生や異常を外部に音と光で知らせることができます。

玄関ドアリフォーム・データ(首都圏地区)

	予算(目安)	標準工事時間
● 玄関扉への補助錠の取付	¥25,100 ~ (*1)	約1~2 時間
● カラーモニター付 インターホンへの取替	¥31,500 ~ (*2)	約半日

*1 プレス扉：CP 認定型

*2 現在プザー又はチャイムが設置されている住宅は配線工事が別途必要です。

電話機能等の多機能付インターホンが設置されている住宅にはお取替えができない場合があります。

※掲載予算は参考(税込み)です。間取り・既存の状態により変わりますので、現地調査の上お見積もりいたします。最寄りのJS事務所へお問い合わせください。(P30.31)

団地の中にはさまざまな種類の樹木が植栽され、四季折々に花を咲かせて私達を楽しませてくれたり、潤いのある生活を与えてくれます。樹木が美しく花を咲かせ、健やかに緑の葉を繁らせるために、適正な手入れが行われています。

団地の植物ガイド

樹木を健康に美しく育てるために

JSは担当している団地の植物管理を通して、皆さんの安全・安心・快適な団地生活をお手伝いしています。

樹木には、その場所、その時、その木に合わせた管理を行います

樹木は、適切な時期に適切な管理を行わないと、負担が大きく樹勢が弱まり枯れてしまうことがあります。また、花木は花芽をつける時期に考慮した剪定を実施しないと、翌年花が咲かないこともあります。

今号では、樹木管理のなかで、樹木本来の機能を高め、樹木の健全な育成を促す剪定や刈込みの時期・ポイントについてまとめました。



団地の植物図鑑 - 春の植物編 -



ジンチョウゲ／ジンチョウゲ科／花期…3～4月
上品な甘い香りで広く知られています。樹高は1mほどに収まる低木で、株元から細かく枝分かれして、葉が密に茂り、自然に半球形にまとまります。



レンギョウ／モクセイ科／花期：3～4月
鮮やかな黄色の花を枝いっぱいにつけます。花が咲き終わり、枝が伸びてくると樹形が乱れやすいので、花芽が作られる夏以前に刈り込みで整えます。

■樹木の剪定・刈込みスケジュール

(関東地区標準)

樹種	剪定・刈込み時期												団地に多く見られる樹木	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
低木				■	■	■								サツキ・オオムラサキツツジ・ユキヤナギ・レンギョウ・コデマリ・ツゲ・ジンチョウゲ・アオキ・カンツバキ等
生垣					■	■	■	■	■	■	■	■	■	サザンカ・ツバキ・カナメモチ・サンゴジュ・ヒイラギモクセイ・マンサク・ヒバ・サワラ等
常緑樹					■	■			■	■				シラカシ・マテバシイ・クスノキ・ネズミモチ・ウバメガシ・キンモクセイ・モッコク・ヤマモモ等
落葉樹	■	■	■					■	■			■	■	ケヤキ・イチョウ・コナラ・トウカエデ・プラタナス・ユリノキ・エノキ・サクラ・ナンキンハゼ等

低木

ツツジなどは、翌年の花芽がすぐに分化し始めるので、落花後に刈込みをします。

生垣

高湿度、通風不足、日照不足などによって発生しやすくなる病虫害の被害を防ぎます。

常緑樹

新芽が伸びる5月～6月と、芽や枝が伸びる初秋に剪定を行うことで、均整のとれた生育を促し、開花や結実をよくします。

落葉樹

台風被害の予防と整枝のための夏季剪定、樹形の基本的な骨格づくりのための冬季剪定があります。冬は、樹木にとって休眠期にあたるので、樹形を整える剪定に適した時期といえます。

コデマリ / バラ科 / 花期：4～5月

枝先を垂れさせながら、多くの白い小さな花（1cm程度の小花が直径3cmほどの半球状にまとまる）を咲かせ、手まり状に密生する姿が美しい花木です。



ツツジ / ツツジ科 / 花期：4～5月

花の色は変化に富み、花つきもいいので、たくさん植えられ、寄せ植えや生け垣、刈り込みなどさまざまな形で楽しむことができます。

活動を拡大して、次世代へ継承していきたい

埼玉県狭山市狭山台団地自治会

●押しよせる高齢化の波

武蔵野の自然が息づく狭山台団地。最寄りの西武新宿線狭山市駅から団地行きのバス便は



多く、周辺には、緑豊かな公園やスーパーマーケット、コンビニなどが点在し、暮らしやすい環境が整っています。団地内は1～

5街区に分かれ、2街区と5街区の1部は分譲住宅、それ以外の街区は賃貸住宅という構成です。



■自治会会長の新倉忠さん

「入居開始は昭和50年3月。その当時から住んでいますが、開発されたばかりの団地は魅力的で人気がありましたよ」と話すのは朝吹淑子さん。団地内の60歳以上の会員73名が集う「老人クラブ狭山台親和会」の会長として活動しています。



■親和会会長の朝吹淑子さん



■事務局長の松澤きぬえさん

現在、狭山台団地には約1,700戸世帯が居住し、そのうち65歳以上が約4割を占めています。自治会会長の新倉忠さんは「高齢化が進んで



■副会長の牧野安雄さん

いて、75歳以上が100人以上、30代から50代の働き手世代は少ないです」と、現状を語ってくれました。

高齢者対策への取り組みのひとつが、先ほどの親和会です。誕生会、カラオケ、1泊温泉旅行、ペタンクの練習など、団地外の老人会よりもまとまりのいい活発な活動が注目されています。会の活動を自治会が支援しています。さらに、毎週水曜日に開いている「ふれあいサロン」を事務局長の松澤きぬえさんが紹介してくれました。

「地域の社会福祉協議会と連携して、2箇所の集会場で2年前から開催しています。高齢の方にできるだけ外出してもらいたい、多くの方に参加してほしいと、会員以外の方も参加できるようにしています。手作りの軽食やお茶菓子などのメニューを用意して、団らんのお場になるよう活動しています」

●地域のイベントに積極的に参加

松澤さんに年間行事について伺いました。

「夏祭りや秋の運動会という大きなイベントは、9つの自治会が参加する自治会連合が主体になって運営しています。狭山台団地自治会もその中で行事に参加、協力しています。団地内では、1月に親子餅つき大会、4月にフリーマーケット、8月に防災訓練、11月にバス旅行などを開催し、毎月第1土曜日に夜の防犯パトロールを行っています。古紙やペットボトルなどの資源ごみ回収は、自

発足37年目を迎える狭山台団地自治会。会員・役員の高齢化、入会率などの問題が山積するなか、さまざまな活動に取り組み、受け継いでいこうと頑張る姿をご紹介します。



■ 1月恒例の親子餅つき大会。湯気が上がるなか、つきたての餅に行列ができます。



■ 数年前から始まった4月のフリーマーケットは、少しずつ人気行事として定着しています。



■ 8月地域の消防署の指導を受けながら行う消火訓練。子どもからお年寄りまで真剣に取り組んでいます。他に安否確認や避難訓練を行い、炊き出し訓練を実施。



■ 7月自治会連合の夏祭り会場に向かって、子ども御輿が団地を出発！



■ 参加している自治会のテントが並び、9月の狭山台地区大運動会。



(写真左から)副会長の伊藤満さん、大田満さん、佐久間和男さん

治会の活動資金に役立っています」

●会員・役員増で目指す活動拡大

新倉会長に、これからの課題について伺いました。

「狭山台団地では、賃貸住宅と分譲住宅が一つの自治会で一緒に活動していて、ずっと階段委員や棟役員を置いてこなかったのですが、10年ほど前にそれぞれが分離しました。現在は50棟の団地に、役員が18名、協力員も合わせて30名ほどで活動していますが、これではどうしても絶対数が足りません。ハードルは高いと思いますが、各棟に役員を置くなど、組織の再編成を目指していきたいですね」

自治会に加入しているのは390世帯。入会率が低迷する中での活動は、パワーが足りない、定例のイベントをこなすだけで精一

杯、新しいことにチャレンジできない、そんな状況だと役員の皆さんが訴えます。

前任の会長であり、現副会長の牧野安雄さんは、「数年前に各戸をくまなく回って呼びかけたところ、会員が2割増えました。1軒1軒、5階まで訪ねるのは大変でしたが、そうした努力を重ねて、会員増を図りたいです」と言います。

自治会では年6回『自治会だより』を発行。全戸配布を行い、イベント告知や活動報告などを伝え、地道に会員募集を呼びかけています。

新倉会長は「37年間続いてきた活動をなんとか継承して、安心して住み続けられる団地にしたいと思います。頑張って会員増を図り、役員の世代交代を行って、自治会活動を盛り上げていきたい」と、力を込めて語ってくれました。



平野レミの

早ワザごはん



うどんバージョンのペペロンチーノは大人の味! 「うどんイタリアン」

スパゲッティのかわりにうどんで作る
ペペロンチーノ! 洋風焼きうどんはいかが。
アンチョビをプラスした大人向けの味だから
お酒にもよく合うの。
アンチョビのかわりに酒盗を使っても
おいしいわよ。

Remi Profile

シャンソン歌手で料理愛好家、
夫はイラストレーターの和田誠さん
シェフではなく主婦として自作料理に情熱を燃やしている。
最近ではツイッターでの140字レシピも好評。
アプリ「つぶやきごはん」も発売中。 <http://www.remmy.jp/>



■ 材料(2人分)

ゆでうどん ————— 2玉
アンチョビ(缶詰・細かく刻む) — 4~5枚
ニンニク(薄切り) ————— 2かけ
赤唐辛子(種を抜き、粗みじん切り) — 少々
バター ————— 大さじ1
オリーブ油 ————— 大さじ1
コショウ ————— 適量

■ 作り方

- ① フライパンにバターとオリーブ油、ニンニクの薄切り、赤唐辛子の粗みじん切りを入れて弱火にかけ、炒め合わせる。
- ② 香りが出たら中火にして、うどんを加え、強火にして手早く炒める。
- ③ 細かく刻んだアンチョビを加えてコショウをふり、ざっと混ぜて器に盛り、唐辛子(分量外)を飾っても。



調理時間
10
分くらい

+ 技 plus +

- うどんは、冷凍のゆでうどんでも乾麺でもOK! 乾麺を使うときは、作るたびにゆでるのは面倒なので多めにゆでて、1玉ずつパックして冷凍庫で保存しておくの。ゆでてあるので、戻すときは水にさらすだけ。
- レタスやキャベツなどの野菜たっぷりのサラダをプラスすると栄養のバランスがよくなるわよ。
- 簡単に作れておいしいから、うどん好きにはぴったり。



レミパン 読者プレゼント☆

ご紹介のお料理がさらに簡単に
おいしく作れる「レミパン」
(平野レミ考案)を抽選で10名様に、
平野レミ初の離乳食レシピ集「平野レミ
のあかちゃんといっしょごはん
かんたん取り分け離乳食」(金の星社)
を5名様にプレゼント!
詳しくは29ページに。



こんにちは
JSです。

こんにちはJSです。 災害時、暮らしに欠かせない水の安全を守る …設備課

昨年(2011年)の東日本大震災時(3月11日)に、液状化などの大きな被害を受け、さまざまな水のトラブルが多発した地域を管轄する千葉西支店設備課の担当者に、当時を振り返っていただきました。

Q. 通常の業務の内容を教えてください。

高橋信義課長代理——管内の給水施設と汚水処理施設など、給排水施設の維持管理、点検を行っています。その他、住宅内外の電気や衛生関係設備の修繕工事全般、空き室内部の修繕、修繕後の検査業務などを行なっています。

また、設備課では水が出ないなどの緊急時にも速やかに対応しています。

Q. 東日本大震災時の団地の被害状況は？

弥永正彦さん——地震が起きた当日は、支店内の電話も携帯電話もつながらず、当然、修理の連絡が何も入ってこない状況でしたが、余震が続くなか、谷津パークタウン団地や習志野海浜秋津団地、支店が隣接している袖ヶ浦団地など近くの団地を廻って点検を行いました。

海側の地区では水道局の給水管破損による給水不能により団地全体が断水し、袖ヶ浦団地内でも給水管が破損して、多数箇所でも漏水が発生。また、液状化による汚水管破損による排水制限のため給水の使用も制

限されました。3月20日に全棟の仮補修が完了しましたが余震などの影響により、しばらくは別の埋設管からの漏水が見られ、常に注意が必要でした。

Q. 震災後の復旧作業や対応は？

小関謙司さん——作業対象の団地に断水をお伝えして、給水施設を復旧し、給水管を順番に調べて、破損箇所を修理していきました。修理後に通水検査を行うと、今度は通水の圧力でどこかが漏水する、そんな繰り返しで、また、水道局の供給停止による断水の場合は、当時、いつ復旧するのか正確な情報が得られず、水道局のホームページを見ながら復旧情報を把握していましたね。

被害が大きく給水できないところは11団地に上り、昼夜を問わず対応したのですが、千葉西支店だけでは手が足りず、他の支店からもJSのスタッフが応援に駆けつけ作業にあたりました。

土肥孝博さん——水道管の修理以外でも、市やUR都市機構と協力して、下水が復旧していない袖ヶ浦団地の約30基に仮設トイレ



◀(設備課・写真左から) 小関謙司さん、高橋信義課長代理、弥永正彦さん、土肥孝博さん、(総務課) 松本美津枝さん



◀震災直後、給水管が破損して多数箇所でも漏水し、大量の水が漏れ出す。



◀中に埋められた太い給水管の漏水箇所を修理・復旧させる技術スタッフたち。

の設置を行い、また飲料水用に 10 リットル容器に入った給水パック（約 5,000 個）の配布も行いました。

松本美津枝さん（総務課） —— 震災の翌日より、団地にお住まいのお客様から「いつ、水が出るの?」という問い合わせが殺到しましたが、設備課では復旧作業のために全員が各団地を廻っていて支店には技術スタッフが一人も残っていないという状況で、自治体などの供給側も含めて、正確な情報がつかめず、その場でお客様にお伝えできなかつたのが申し訳なかったですね。

Q. 復旧作業で難しかった点は?

高橋課長代理 —— 袖ヶ浦団地のケースですが、海側にある団地は大きな被害を受けて断水しましたが、道路をはさんだ反対側では被害が少なく水も普通に使える状況でした。被害の少ない団地からは、通常の修理依頼があるのですが、被害の大きな箇所の修理が優先になり、すぐには対応できず、迷惑をおかけすることになりました。更に同じ団地内でも棟によって被害の程度に違いがあり、復旧作業の進展具合にも差が生じていた点が、復旧作業を進める上で難しかったですね。

3月15日～3月28日に行われた東京電力の計画停電により、災害復旧作業後の通水中にポンプが止まることもあり大変でした。水は1回止まって通水すると、管内のサビを拾ってきてしまいます。復電後にサビが悪影響を及ぼし、詰り等の復旧作業にも追われました。

現在、給水管の漏水箇所の修繕は完了していますが、これからも余震などで新たに漏水するケースがあるかもしれません。修理をする際は断水のお知らせをして、管を点検しながら速やかに行いますので、お住まいの皆さまの、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



◀残された震災のつめあと。階段の一部が崩れ、タイヤ張りの路面が地震によって無惨に盛り上がる。



◀震災直後、仮設排水管を設置するために夜間も突貫工事が続く。



年明けのある日、上京する車中で高校時代からの友人と乗り合わせた。会社では広報関係の仕事をしていた男だが、最近一線を退いた。その彼が、「最近の若い記者は手抜きが多い」と息巻いた。「お前の会社だってそうなんだろう」と茶化したが、「今どきの若い奴は……」という揶揄は、社会全般で繰り返し言われてきた。

彼の指摘する若い奴は、「発表を鵜呑みにして、裏を取ろうとしない」という。言い訳めくが、すべてについて第三者から裏を取るのには、現実問題として難しい。例えば、事件などの警察発表。犯人の名前を調べようとしても、身柄を発表の当事者に確保されているために、時間がかかりすぎて記事化しにくい。

とはいえ、最近、驚く記事を読まされた。1月23日付毎日新聞夕刊に、＜経営若返り図る＞という見出しで某信託銀行の社長人事が出ていた。ところが、60歳の社長の後任社長は59歳だという。会社の発表をそのまま書いたのであろうが、これはひどい。ちなみに、読売も同工だった。だが、朝日は違った。若返り云々は一切ない。これが「今どき」の常識で、世代の問題ではない。

私も若いころは、古参の先輩記者から嫌味を言われた。記者の仕事に年齢は関係ないと考えていた私は、それがとても嫌だった。それから数十年、自分が古株になると、若い記者（退社後は若者）が物足りなく感じられる。だが、「今どきの……」とは、決して言うまいと決めている。

広報戦略のアドバイザーという仕事柄、現役の若い記者とよく意見交換をする。人柄も、仕事に取り組む姿勢も素晴らしい記者が、どの社にも少なからずいる。大いに意を強くし、至らぬ先輩としては、そうした若者の力を伸ばすために少しでも役立ちたいと考えている。



イラスト・ナメ川コーイチ

READER'S COLUMN 読者のお便りから

季節ごとの皆さんの暮らしぶりが、たくさん寄せられています。すべてのお便りをご紹介できないのが残念です。

「おたより」

東京都のM・Kさんより素敵な絵手紙が寄せられ「春よこい、早くこい…」と添えられていました。



クリスマスの日、エレベーターの中にサンタクロースの装飾品が飾ってあり、笑顔がこぼれます。誰だかわかりませんが、お気遣いに感謝します。 愛知県 / Y・Aさん

◆川柳、団地生活気質◆

だんちせいかつかたぎ

木枯らしの 向こうに見える 我が団地 Y・Aさん
 正月に 孫が来るよと 腰痛め Y・Tさん
 火の用心 団地に響く 冬の声 T・Nさん
 木洩れ日に 睨がさがる 日曜日 W・Rさん
 成人式 団地暦も 二十年 K・Mさん
 部屋の中 隣の家の 温もりも F・Yさん

読者プレゼント



レミパン... 10名

保冷温

トートバッグ... 50名



あかちゃんと
いっしょごはん (本) ... 5名



本誌同封のアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、平野レミさん考案の「レミパン」(フタ付フライパン)、「平野レミのあかちゃんといっしょごはん」、「保冷温トートバッグ」、東日本大震災寄付金付の「クオカード」をプレゼントします。アンケートのプレゼント希望欄をチェックし、送ってください。締切りは平成24年5月31日。

*バッグの色は選べません。ご了承ください。

東日本大震災寄付金付
クオカード (500円分) ... 20名

日本総合住生活株式会社 事務所及び管轄団地所在地一覧

東京支社 〒140-0013 品川区南大井 6-26-3 大森ベルポート D 館 11 階 TEL 03(6803)3830(代)

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
東京区	江戸川区、江東区、墨田区	東京東支店 TEL 03(5653)2131(代) 〒136-0075 江東区新砂 1-6-35 Nビル東陽町 5 階
	葛飾区、荒川区、足立区、台東区	城北支店 TEL 03(3601)5161(代) 〒125-0062 葛飾区青戸 3-11
	豊島区、板橋区、練馬区	東京北支店 TEL 03(3936)2036(代) 〒175-0082 板橋区高島平 2-32-2
	北区、文京区	王子出張所 TEL 03(5902)5150(代) 〒114-0002 北区王子 5-2 王子五丁目団地 2-110
多摩地区	品川区、港区、渋谷区、新宿区、杉並区、世田谷区、千代田区、中央区、中野区、目黒区、大田区	東京南支店 TEL 03(6381)5571(代) 〒141-0031 品川区西五反田 7-24-5 日本生命西五反田ビル 3 階
	青梅市、立川市、三鷹市、小金井市、国分寺市、国立市、小平市、昭島市、西東京市、調布市、東久留米市、東村山市、府中市、武蔵村山市、武蔵野市、福生市、狛江市、羽村市、東大和市、清瀬市	北多摩支店 TEL 042(538)2051(代) 〒190-0003 立川市栄町 6-1-1 立飛ビル 7 号館 8 階
	多摩市、町田市、日野市、八王子市、稲城市	南多摩支店 TEL 042(372)5111(代) 〒206-0031 多摩市豊ヶ丘 4-7
神奈川県	横浜市 (旭区、港北区、神奈川区、瀬谷区、西区、青葉区の一部 (青葉台)、中区、鶴見区、都筑区、南区、保土ヶ谷区、緑区) 川崎市 (川崎区、中原区、幸区、高津区)	横浜支店 TEL 045(470)8611(代) 〒222-0033 横浜市港北区新横浜 1-17-12 IWATA ビル 3 階・4 階
	横浜市 (磯子区、港南区、栄区、金沢区、戸塚区)、横須賀市	横浜南支店 TEL 045(833)3075(代) 〒235-0045 横浜市磯子区洋光台 4-2-25
	大和市、藤沢市、平塚市、茅ヶ崎市、鎌倉市、秦野市、厚木市、相模原市、海老名市、座間市、横浜市青葉区 (青葉台を除く)、川崎市 (宮前区、多摩区、麻生区)、伊勢原市	神奈川西支店 TEL 046(206)1071(代) 〒242-0013 大和市深見台 3-1-13

関東支社 〒110-0008 台東区池之端 1-2-18 MG 池之端ビル 3 階 TEL 03(6803)3600(代)

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
千葉県	千葉市、佐倉市、成田市	千葉支店 TEL 043(277)7371(代) 〒261-0004 千葉市美浜区高洲4-5-8
	船橋市 (千葉ニュータウン小室ハイランドを除く)、習志野市、浦安市、市川市	千葉西支店 TEL 047(452)1121(代) 〒275-0021 習志野市袖ヶ浦 3-2
	八千代市	八千代出張所 TEL 047(485)0177(代) 〒276-0027 八千代市村上 1113-1-1-39-102
埼玉県	松戸市、柏市、流山市、鎌ヶ谷市、我孫子市、印西市、白井市、船橋市の一部 (千葉ニュータウン小室ハイランド)、茨城県取手市、牛久市	千葉北支店 TEL 04(7144)8173(代) 〒277-0845 柏市豊四季台 2-1-105-101
	さいたま市、川口市、鳩ヶ谷市、上尾市、桶川市、戸田市、鴻巣市、久喜市、北本市、蕨市	浦和支店 TEL 048(882)7141(代) 〒336-0017 さいたま市南区南浦和 3-49-53
	草加市、三郷市、吉川市、八潮市、越谷市、幸手市、春日部市	東埼玉支店 TEL 048(935)2271(代) 〒340-0053 草加市旭町 3-3-1
	所沢市、新座市、川越市、朝霞市、富士見市、和光市、鶴ヶ島市、坂戸市、狭山市、ふじみ野市、日高市、入間市	西埼玉支店 TEL 049(261)1874(代) 〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘 1-2-27-305 ココネ上福岡二番館 3 階

●ご案内

東京支社、関東支社が管轄する団地にお住まいの方で、マンション保険等各種保険及び網戸のお申込みやご相談の場合は、下記の事務所までご連絡をお願いいたします。なお、平成 24 年 1 月 30 日より事務所住所が変更になりました (電話連絡先は変わりません)。

首都圏事業本部 保険センター 〒101-0054 千代田区神田錦町 1-9 東京天理教館 5F

[マンション保険等] ☎ 0120-377-086

[網戸] ☎ 0120-648-994

JS へのお問い合わせ、ご相談などは、お住まいの団地を管轄する JS の各事務所ににご相談をお願いいたします。

大阪支社 〒 536-0025 大阪市城東区森之宮 2-9-201 TEL 06(6969)1001(代)

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
近畿地区	大阪市（北区、都島区、中央区、西区、港区、大正区、天王寺区、浪速区、東成区、生野区、旭区、城東区、鶴見区、阿倍野区、住之江区、住吉区、東住吉区、平野区、西成区）、枚方市、寝屋川市、門真市、守口市、大東市、東大阪市、八尾市	大阪中支店 〒 537-0025 大阪市東成区中道1-10-26 サクラ森ノ宮ビル8階 TEL 06(6977)1500(代)
	大阪市（淀川区、東淀川区）、豊中市、吹田市、高槻市、茨木市、摂津市、池田市、箕面市、三島郡	大阪北支店 〒 560-0083 豊中市新千里西町 1-1-4 千里中央ツインビル別館 3 階 TEL 06(6831)1716(代)
	堺市、藤井寺市、富田林市、和泉市、河内長野市、貝塚市、岸和田市、高石市、阪南市、松原市、泉佐野市、泉大津市、泉南市、大阪狭山市、羽曳野市	大阪南支店 〒 593-8303 堺市西区上野芝向ヶ丘町 6-6-40 TEL 072(270)9100(代)
	神戸市、明石市、三木市、姫路市	兵庫支店 〒 651-0083 神戸市中央区浜辺通 2-1-30 三宮国際ビル 5 階 TEL 078(251)4458(代)
	大阪市（西淀川区、此花区、福島区）、尼崎市、西宮市、芦屋市、伊丹市、宝塚市、三田市	阪神支店 〒 660-0861 尼崎市御園町 24 尼崎第一ビル 7 階 TEL 06(6412)0551(代)
	奈良市、橿原市、香芝市、櫻井市、大和郡山市、奈良県北葛城郡、京都府相楽郡、京都府木津川市、三重県名張市	奈良支店 〒 631-0806 奈良市朱雀 3-14-3 TEL 0742(72)1700(代)
京都市、宇治市、亀岡市、久世郡、八幡市、滋賀県大津市	京都支店 〒 600-8441 京都市下京区新町通四条下ル四條町 347-1 京都西烏丸ビル 2 階 TEL 075(365)1010(代)	

名古屋支社 〒 460-0024 名古屋市中区正木 3-5-30 名鉄正木第二ビル TEL 052(350)2850(代)

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
東海地区	名古屋市（港区、昭和区、瑞穂区、中区、中川区、中村区、天白区、南区、熱田区、緑区）豊田市、豊明市、知多市、知立市、津島市、日進市（アーバンドエル赤池、アーバンドエル赤池第二）、東郷町、みよし市、弥富市、蟹江町、三重県桑名市、四日市市、津市	名古屋支社 〒 460-0024 名古屋市中区正木 3-5-30 名鉄正木第二ビル TEL 052(350)2850(代)
	一宮市、稲沢市、岩倉市、江南市、清須市、岐阜県各務原市、北名古屋市	愛北出張所 〒 483-8221 江南市赤童子町大堀 51 NTT 江南ビル 1 階 TEL 0587(51)6401(代)
	名古屋市（守山区、西区、千種区、東区、北区、名東区）、日進市（日進香久山花の街）	名北支店 〒 462-0802 名古屋市北区上飯田北町 4-75-3 TEL 052(911)7216(代)
	春日井市、小牧市	高蔵寺出張所 〒 487-0033 春日井市岩成台 6-2-3 TEL 0568(91)0543(代)

福岡支社 〒 814-0114 福岡市城南区金山団地 26-4 TEL 092(861)9755(代)

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
福岡・山口地区	福岡市、古賀市、宗像市、春日市、大野城市	福岡支社 〒 814-0114 福岡市城南区金山団地 26-4 TEL 092(861)9755(代)
	北九州市、遠賀郡、山口県下関市、周南市	北九州支店 〒 802-0064 北九州市小倉北区片野 3-15-5 TEL 093(923)8830(代)

緊急事故受付センター

水漏れ、排水詰り、断水、停電、などの緊急時の連絡先

- 首都圏地区…TEL 0570(002)004 または TEL 048(839)0901
- 大阪地区…TEL 06(6969)2151
- 名古屋地区…TEL 052(350)2900
- 福岡地区…TEL 092(861)2525
- 北九州地区…TEL 093(923)8831

JSの生活サポートサービス

JSrelief

ジェイエスリリーフ

JSリリーフは、60種類以上の多彩なサービスで快適な暮らしを支援します！

■サービス一例



健康・医療電話相談

年3回無料



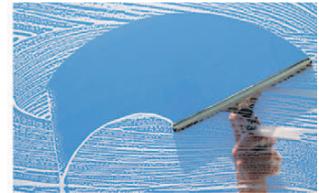
相続電話相談

年何回でも無料



法律電話相談サービス

年3回無料



プロのハウスクリーニング

会員価格10%OFF



不用品の回収・買取

会員価格



家具の移動

会員価格10%OFF



見守り・緊急通報

取り付け機器代10%OFF



お食事の宅配

会員価格



布団丸洗い・乾燥

会員価格10%OFF



商品の販売

会員価格 最大15%OFF



ミュージカル・演劇ご優待

会員価格 最大50%OFF



全国の遊園地・水族館ご優待

会員価格 最大25%OFF

※写真は全てイメージです。※サービスの内容および料金は、予告なく変更になる場合がございます。
※地域および日時、またサービスの内容によって急なご要望やご希望の日時に添えない場合がございます。

入会お申し込みは、本誌綴じ込みの「申し込みはがき」
をご記入の上、ポストへご投函ください。

※ホームページからもお申し込みいただけます。 www.js-relief.jp

JSリリーフのお問い合わせ



0120-746-123

9:00~17:00
土日祝日 年末年始を除く

ISO9001
ISO14001
認証登録



発行日二〇二二年三月第三十一号
お問い合わせ 日本総合住生活(株) 広報課
発行所 日本総合住生活(株) 企画・制作(株) 弥勒
〒100-0100 東京都千代田区神田錦町一丁目九

電話〇三(三三)九四(三三)八二(代)

非売品/禁転載