

団地生活の安全・安心・快適をサポートします

**JS** [ジェイエス・プラス] **plus**

JS LIFE DESIGN MAGAZINE

2011 WINTER  
VOL. **30**

会員制生活サポートサービス JSリリーフ  
今なら年会費無料! 「便利・快適・うれしい」と大好評!



vol. 30

団地生活の安全・安心・快適をサポートします

JS [ジェイエス・プラス] plus

JS LIFE DESIGN MAGAZINE

CONTENTS



- 3 「JSリリーフ」
- 8 快適生活のミニ知識  
本多弘美の 収納上手へのポイントレッスン ～衣装ケース収納編～
- 9 特集  
照明で、お部屋の中を模様替え！ ～照明使いの基本レッスン～
- 16 介護保険を活用したJSリフォームの実施例
- 18 トイレをもっと安全に、使いやすく！
- 20 樹木を再生させるために
- 22 CLOSE UP 団地ライフ  
安心して暮らせる環境の中で、絆を深めていきたい  
千葉県松戸市小金原団地自治会
- 24 平野レミの“早ワザごはん”
- 26 こんにちはJSです。  
安心できる暮らしを私たちがサポートします …緊急事故受付センター
- 28 随筆  
「メモ帳から」その30 大槻茂
- 29 読者のお便りから READER'S COLUMN
- 30 JS事務所及び管轄団地所在地一覧

表紙イラスト：国分 くにぶ チェミ／本文イラスト：原田 香

JS 創立50周年記念

お早めに  
お申し込みください!

「JSリリース」平成25年3月まで

年会費 **無料**



JSリリースは、お客様の日々の生活に「便利・快適・うれしい」を提供する会員制生活サポートサービスです。

24時間  
365日  
受付

サービス  
60種類  
以上

無料相談  
サービス  
多数

リフォーム  
小修理  
お値引き

暮らしに欠かせない多彩なサービスを、24時間365日、お電話1本でご提供します

# JSリリーフは、日々の生活に「便利

JSの生活サポートサービス

# JSrelief

ジェイエスリリーフ

[www.js-relief.jp](http://www.js-relief.jp)



## 暮らしに欠かせない多彩なサービスが満載！

安心の  
お悩み  
相談



### ご自身やご家族の健康や安全を無料でアドバイス

何かと不安や心配が募りがちな現代の生活に、気軽に相談できて「よかった」と感じていただける安心をご提供いたします。

#### 防犯トラブル無料相談

元警察庁・警視庁のメンバーが、防犯のお悩み解消を親身になって対応いたします。

#### メンタルケア無料相談

こころに不安を感じる方からのご相談を、専門のカウンセラーがお聞きいたします。

電話相談何回でも無料(1回約20分)

安全な  
暮らし  
サービス



### 家事代行や介助支援など、会員価格でご提供

高齢化に対応した多彩なサービスや、日々の生活でのちょっとした困りごとを解決するサービスが満載です。

#### 家事代行サービス

食事作りやお掃除のお手伝いなど、日常生活に欠かせないさまざまな家事を行います。

#### 介助支援サービス

車いすでの移動や食事介助など、介助または介護を必要とされる方のサポートを行います。

会員価格10%OFF

会員価格10%OFF

# 「快適・うれしい」をご提供します

「JSリリース」は、お電話一本で4つのカテゴリーの中から暮らしや生活に役立つサービスを、幅広い層の皆様にご提供いたします。ご利用のお申し込みは、年会費無料の今がチャンスです。

※平成25年4月より年会費1,260円(1ヶ月あたり105円)を予定しております。

## JSリリースご利用までの流れ



ホームページまたは、おはがきでお申し込み



会員証・ガイドブックが届く



ご希望のサービスが決まったら、会員専用フリーダイヤルに電話



ご希望のサービスを利用する(サービス内容により異なります)

### 快適な 住まい サービス



### リフォームや小修理のサービス券をもれなく進呈

お住まいのリフォームをはじめ、より快適な毎日をお過ごしいただける住環境をご提供いたします。

#### 快適リフォーム・小修理

賃貸住宅・分譲住宅向けのリフォームや、ちょっとした修理・修繕にも対応いたします。

#### 蛍光灯や電球の交換

作業しづらい高所などの管球交換作業を、サービススタッフがお手伝いします。

サービス券進呈

会員価格1,050円/1回

### うれしい ご優待 サービス



### ホテルや旅館の宿泊やレンタカー料金が最大60%OFF

豊かな暮らしを演出するさまざまなご優待サービスで、ご家族でのレジャーをお得に楽しめます。

#### 全国のホテル・旅館の宿泊ご優待

国内の温泉旅館や、都心のホテルに、お得な会員価格でご宿泊いただけます。

#### レンタカーサービス

ご利用の目的やご希望の条件に合わせて、レンタカー会社をご紹介します。

会員価格 最大60%OFF

会員価格 最大56%OFF

※掲載しているサービスはごく一部です。その他にもさまざまなサービスメニューをご用意しております。

# JS リリーフ会員利用規約

この会員利用規約（以下「本利用規約」といいます）は、日本総合住生活株式会社（以下「当社」といいます）が運営する会員制サービス（以下「本サービス」といいます）の健全な運営を図るために定めるものです。

## 【名称】

第1条 本サービスの名称は、「JSリリーフ」とします。

## 【目的】

第2条 本サービスは、会員の皆様へ安心で快適な日常生活に役立つサービスを提供することを目的とします。

## 【本サービス内容】

第3条 本サービスは、当社および運営会社による商品の斡旋・販売または本サービス利用の手配・取次・紹介、特典および本サービス利用ツールの提供を内容とします。この場合の運営会社とは、株式会社プレスステージ・インターナショナルをいいます。

## 【会員資格】

第4条 本サービスをご利用できる方は、当社が指定する賃貸住宅物件および分譲住宅物件にお住まいの方で（以下「指定物件」といいます）、以下に該当する方（以下「会員」といいます）とします。

- 一 本利用規約および個人情報の取り扱いについて承認のうえ、入会申し込みをし、当社が認めた方（以下「申込者」といいます）とします。
  - 二 申込者と同一住居に居住されている方で、申込者が本サービスを利用することに一切の責任を引き受けることを承認した方とします。
- 2 会員は、会員たる地位、資格を第三者に譲渡、貸与、担保提供等することはできません。

## 【会員期間、年会費等】

第5条 会員期間及び年会費等の取扱いは、次の各号のとおりとします。

- 一 会員は、当社指定の方法により、入会の申し込みをするものとします。
- 二 会員期間は、毎年4月1日を起算日とし、翌年3月31日までを対象期間とします。
- 三 会員登録は、毎月15日（休日の場合は翌営業日）までに当社にて申し込みを確認できた場合は、翌月1日から会員として登録を行いサービス提供をするものとします。  
以降、会員期間満了日の1ヶ月前までに当社所定の方法により退会の申し出がない場合は、会員期間が1年間さらに更新するものとします。
- 四 会員は、当社所定の年会費を当社が定める期日、方法により納入することとします。
- 五 前号に規定する起算日以降に会員となった場合は、会員となった月から第2号に定める期間までを年会費として納入することとします。
- 六 受領した年会費については、第10条の規定に基づく本サービスの内容の変更または提供の一部の中止、会員の都合による退会、当社の指定物件からの転居等、会員資格を喪失した場合についても、一切の返還はいたしません。なお、当社の指定物件でなくなった場合も同様とします。

## 【会員証・会員番号】

第6条 会員証等の取扱いは、次の各号のとおりとします。

- 一 本サービスを利用する際に必要となる会員証を当社より発行します。
- 二 会員証が紛失、盗難、破損等によりご利用できなくなった場合には、会員は当社が指定する方法にて手続きいただき、当社が認めた場合に再発行するものとします。この場合、会員には当社が定める会員証再発行費用をご負担いただきます。
- 三 運営会社等は、本サービスの提供にあたり、会員証に記載されている会員番号および必要とする会員情報を確認するものとします。尚、確認項目については、第17条に記載する個人情報の取り扱いを了承のうえ利用申し込みをするものとします。
- 四 会員は、第三者へ会員証・会員番号を譲渡、貸与、使用許諾、共用してはならないものとします。

## 【届出事項の変更】

第7条 会員は、届出事項に変更があった場合は、遅滞無く当社が指定する方法にて変更事項の届出をするものとします。

2 前項の届出がないため、当社からの通知、または送付書類が届かなかった場合であっても、通常通り届いたものとみなします。ただし、やむを得ない事情があった場合は、この限りではありません。

## 【情報の通知方法】

第8条 会員への本サービス内容の通知は、次の各号によるものとします。

- 一 本サービスの加入手続き完了後に送付する「JSリリーフ」の利用案内
- 二 当社が発行するパンフレット、カタログ等の広告媒体
- 三 当社が提供するインターネットでの情報
- 四 上記に準じ当社が提供する情報

## 【利用方法】

第9条 会員は、本利用規約に従い自らの責任と負担により本サービスを利用するものとします。

2 本サービス利用受付は24時間年中無休ですが、本サービスの提供時間は、サービス内容によって異なるものとします。

3 本サービスの利用契約は、当社および運営会社が提携する提携先と会員の間で行うものとします。

4 当社および運営会社は、当社、運営会社に帰責任事由があった場合を除き、前項の利用契約に関わるトラブル等については一切の責任を負いません。当該契約に関わるトラブル等が生じた場合には、会員は自己の負担と責任でその紛争の一切を解決するものとし、当社および運営会社にいかなる申し立てをしないものとします。

#### 【内容の変更等】

第 10 条 本サービスは、目的の遂行に必要な場合、法律等の改正によって本サービスの提供が不可能になった場合または、経済情勢の変動等のやむを得ない事情が生じた場合は、会員の承諾または会員への事前通知なく、内容を変更または提供の一部または全部を中止できるものとします。また、次の各号のいずれかに該当した場合は、本サービスの提供を中断できるものとします。

- 一 震災・火災・洪水・津波・戦争・騒乱・労働争議
- 二 システム障害・停電
- 三 本サービスに関わるシステムの定期的または緊急に行う保守・点検等
- 四 その他予測できない事態が発生した場合

#### 【会員の義務】

第 11 条 会員は次の各号に定める義務を負うものとします。

- 一 本利用規約により提示された事項を遵守すること。
- 二 本サービスの内容および本サービス利用のための専用電話番号を利用資格のない第三者に知らせ、本サービスを利用させないこと。
- 三 本サービスを営業行為等、他の目的に使用しないこと。
- 四 本サービスの利用権等を第三者に譲渡、貸与、売却ならびにこれらに準ずる行為を行わないこと。
- 五 法律に違反する行為または違反の恐れのある行為あるいは、本サービスの円滑な運営に支障をきたすような行為をしないこと。
- 六 政治、選挙、宗教活動および個人の思想による活動の一切とそれに類する行為を行わないこと。
- 七 犯罪、反社会的行為を含む公序良俗に反する行為またはそれに関連する行為を行わないこと。
- 八 その他本サービスの秩序を乱す行為をしないこと。

#### 【会員資格の喪失】

第 12 条 会員が次の各号のいずれかに該当した場合、その他当社が会員として不適格と認めた場合には、当社は何らかの通知、催告を要せずして会員資格を喪失させることができるものとします。

- 一 第 5 条第 4 号に反した場合
- 二 第三者が利用資格を偽り、本サービスの申し込みを行うことを明示・黙示を問わず承じた場合
- 三 住所変更の届出を怠るなど会員の責めに帰すべき事由によって会員の所在が不明となり、当社が会員への通知・連絡について不能と判断した場合
- 四 当社の指定物件より転居した場合。ただし、転居先が当社の指定物件であった場合は除きます。
- 五 居住建物が指定物件でなくなった場合。ただし、その場合は第 5 条第 2 号に定める会員期間の満了日をもって会員資格を喪失するものとします。
- 六 その他、当社が会員として不適切と判断した場合。

#### 【退会】

第 13 条 会員は、当社の指定する方法にて手続きをすることにより、退会できるものとします。

#### 【本利用規約の変更】

第 14 条 本サービスは、目的の遂行に必要な場合、または経済情勢の変動等のやむを得ない事情が生じた場合は、会員の承諾または会員への事前通知なく、本利用規約を変更できるものとします。

2 本利用規約に変更が生じ、会員に重大な影響を及ぼす場合は、当社は予め会員に変更事項を通知するものとします。

#### 【損害賠償】

第 15 条 会員が本利用規約に反した行為、または不正もしくは違法な行為によって当社および運営会社へ損害を与えた場合、当社および運営会社は会員に対して当該損害の賠償請求を行うことができるものとします。

#### 【免責事項】

第 16 条 当社および運営会社は、会員が本サービスの利用の際に生じた第三者とのトラブルに関しては責任を負わないものとします。

#### 【個人情報の取り扱い】

第 17 条 [利用目的について] 当社が取得する個人情報は、次の目的のために利用します。また、これらの目的で集約した情報を、個人を識別できる情報として公表することはいたしません。

- 1 当社の本サービス、本サービス内容の紹介および当社の営業活動全般に係る紹介等
- 2 会員に有用と思われる当社による商品の紹介・サービス等を紹介するチラシ・DM・プレゼント送付・キャンペーン等の営業活動
- 3 前項の本サービス提供に関するアンケートのご依頼等のマーケティング活動
- 4 会員の動向分析やサービス開発等の調査

[個人情報の第三者への提供について] 取得した情報は、ご本人の同意なく第三者への提供はいたしません。ただし「法令等もしくは、公的機関より開示の要求があった場合」は、この限りではありません。

[個人情報の預託] 本サービスの提供を目的として、当社と個人情報等に関する覚書等を締結した運営会社等に取得した個人情報を預託することがあります。

[個人情報の安全管理について] 当社では、取得した個人情報に関しては、当社の責任において厳重に管理いたします。また、個人情報を取り扱う職員や運営会社についても適切に監督いたします。

#### 【管轄裁判所】

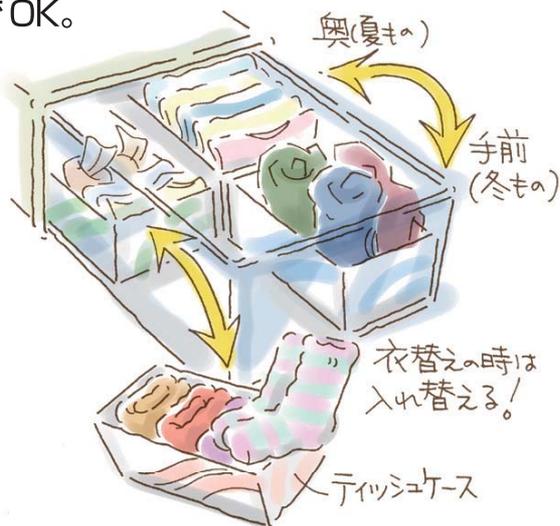
第 18 条 本サービスに関し訴訟の必要性が生じた場合は、東京地方裁判所または東京簡易裁判所をもって第一審専属的合意管轄裁判所とします。

面倒な衣類整理もコツをつかんで、衣装ケースなどを使いやすく工夫してみましょう。

奥行きのある衣装ケースは前後に分けて使うのが基本と考えて、オンシーズンの衣類を手前に、オフシーズンやあまり着ない衣類を奥にしまいましょう。衣装ケースの中を前後に分けるテクニックのいろいろを紹介します。

### ティッシュケースで仕切る

靴下やストッキングなど細かくて夏・冬の季節のあるものは、ティッシュボックスを使い、シーズンごとにまとめましょう。Tシャツもクルクル丸めて季節ごとに分けてしまえます。衣替えの時期には箱ごと手前と奥を入れ替えるだけでOK。



### 風呂敷でくるんで、しまう

シーズンオフの衣類が普段使いの衣類と混在していると、探すのに手間がか

かってしまいます。オフシーズンの衣類等を風呂敷でくるんで、衣装ケースの奥側にしまいましょう。



### 圧縮袋とブックスタンドを使う

シワをあまり気にしなくてよいオフシーズンのインナーやTシャツなどは、圧縮袋に入れて衣装ケースの奥にしまえば、省スペースになり、カサを減らせます。また、Tシャツやトレーナーを立ててしまうときは、すき間ができて崩れないように、ブックスタンドなどを間仕切りに利用するのも便利です。



特集

# 照明で、お部屋の中を 模様替え！

～照明使いの基本レッスン～



部屋の雰囲気を変えたいと思ったら  
照明を替えてみませんか？

照明器具ひとつを取り替えるだけで、  
簡単に室内空間を模様替えできるのです。  
さらに、意外と知らない光の色や種類、使い方など  
照明の基本知識やテクニックを知っておくと  
心地よい明かりのある時間が過ごせます。

最新器具のLEDライトをはじめ  
快適な照明生活に役立つ情報を紹介します。

# Basic knowledge of the light

## 知っておきたい照明の基本知識



まるでリフォームしたみたい室内の雰囲気が変わる！簡単に部屋の模様替えができる照明の世界を案内してくれるのは、“灯りナビゲーター”の結城未来さん。照明を使って模様替えをする前に、知っておきたい照明の基本知識を教えてくださいましょう。

### ●照明の基本を知ろう！

「インテリアを素敵に演出したり、リラックスさせたり、照明にはさまざまな働きがあります。照明の基本は、光の色と高さ、照らし方の3つ。この基本をしっかり把握して、自分にあった快適空間を実現していきましょう」と結城さん。

### 照明の基本レッスン【色】

「ランプを昼光色から電球色にするだけで、お部屋の雰囲気が劇的に変わりますよ」と言う結城さん。光の色の力に注目ですね。

#### <光の色>

「照明の光には、人を“活動的にする光”と“リラックスさせる光”があります。人は青白い太陽光の下で働き、赤みを帯びた夕焼けの光とともに休息します。青白い光を浴びれば活動的に、オレンジがかった光を



浴びればくつろぎモードになるのです」

#### <色の使い分け>

「理想的な使い分けは、昼間や夕食前の早い活動タイムは青白い光や白い光の照明で、夕食後のくつろぎタイムはオレンジ色の光で過ごします。作業をする勉強部屋や書斎は青白い光、くつろぐ部屋やベッドルームにはオレンジがかった光を使うといいですね」

結城未来さん - miku yuki -

タレント、灯りナビゲーター。司会やレポーターとしてテレビ番組で活躍する一方、インテリアコーディネーターや色彩コーディネーター、照明コンサルタントなどの資格を生かして、灯りナビゲーターとしても活躍。独自の視点からとらえたわかりやすい明かり術が注目されている。著書に『照明リフォームでお部屋の模様替え—たった数千円からできる明かり術』（小学館）、『頭がよくなる照明術』（PHP 研究所）など。 ホームページ <http://yukimiku.jp/>



## 基本レッスン【高さを変える】

「人は光が頭の上にあると興奮して、下がってくると気分が落ち着いてきます。これは太陽の光で体験しているのと同じ心理現象。照明の位置に注目して、光の高さを、高、中、低の3つで変えてみましょう」

### <高い位置からの光>

「頭の上の高い位置から照らす光は昼間の太陽と同じで気持ちを活動的にします」

### <低い位置の光>

「目線より低い位置にある光は、沈む夕陽のように人をリラックスさせます」

### <中くらいの位置にある光>

「高低2つの光の間にもう一つ、高・中・低の位置で光のトライアングルを作ると、立体的で美しい空間へと変身します」

## 基本レッスン【照らし方】

「照らし方によって見え方や感じ方が変わります。人は光が当たると緊張しやすいので、劇場などでは明るいステージをリラックスして楽しむために客席を暗くします。照明の光の照らし方にも注目してください」と結城さん。

### <間接照明>

「天井や壁などを照らした反射で、お部屋全体を間接的にやわらかく包み込みます。目線の先を明るくするので、お部屋が実際よりも広く見えます」



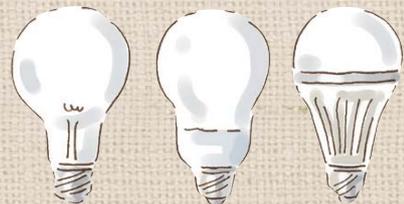
### <直接照明>

「天井灯など頭の上から人間や床に直接光を当てて、床やテーブルの上を明るく照らすので勉強や読書向き。目線の先の壁や天井は暗く、お部屋は広く感じられません」

## ランプの種類と色

「ランプの種類には白熱灯と蛍光灯、LEDがあります。白熱電球は、地球温暖化防止・環境保護の観点から生産・販売を終了する動きが広がっています。電球型蛍光灯やLED電球は消費電力が白熱電球よりも少なく長寿命です。

ランプの色の名前は、色温度という光の色の違いで、青く冷たく感じるものから暖かいオレンジ色へ、昼光色→昼白色→白色→温白色→電球色の5つに分かれます」



# Technique of the good light

## 快適な照明スタイルにするテクニック



照明で部屋の雰囲気を作ることで、くつろいだり、会話がはずんだり。リビング、ダイニング、ベッドルームなどを、低予算で理想の照明スタイルに変える、結城さん直伝のスーパーテクニックをご紹介します。

### ●部屋別の照明テクニック

「お部屋別の照明テクニックを使って、雰囲気のある空間に模様替えしましょう」と結城さん。いよいよ実践編です。

#### <リビング>

「用途が広いリビングは、間接照明も直接照明も両方備えておくのがベスト。家族みんなでにぎやかに過ごしたいときには直接照明に。大人がゆったりと過ごせる落ち着いた雰囲気のある空間にしたいときは間接照明に。雰囲気を手軽に変えるポイントは、間接照明の器具の存在感を抑えて光を演出し、部屋にシルエットを描いていくこと。手持ちのスタンドやスポットライトを使ってソファや観葉植物に光を当てると、壁や天井にソファや葉っぱの影が伸びて癒しの空間に。南の島のリゾート気分が味わえますよ。

テレビを見るときに部屋を暗くすると、自分に光が当たらないので、リラックスすることができます。ただし、明るいテレビ画面と暗い画面周りの壁を目が交互に調整を繰り返して、目に負担をかけてしまうおそれがあります。部屋を暗くしたら、テレビの裏側に熱の出にくい蛍光灯を置いて、テレビの周り



の壁を明るく照らしましょう。即席ホームシアターで、映画鑑賞が楽しめます」

#### <ベッドルーム>

「寝る前には光の刺激を受けず、くつろげる光の中で過ごすことが安眠のコツ。究極のくつろぎ空間では間接照明を使い、光の色も夕日のようなオレンジ色に。

注意したいのが寝る前の読書。ベッドサイドでスタンドだけをつけて本を読む場合、視力のいい人や遠視の人は、本だけでなく暗い周囲も目に入るため交互に目が調整を繰り返して、目が疲れやすくなります。近視や高齢の方は本にのみ焦点が合いがちなのでそれほど疲れません」

#### <子ども部屋>

「部屋の隅々まで照らす直接照明が必要で。ただし、寝る前には光を切り替える準備

をしておきましょう。10歳くらいまでは光の感受性が強く視力が上がりますが、環境によって視力が落ちやすくなるなど影響が大きい年代です。普段は直接照明で隅々まで照らしますが、寝る30分前からは天井

の照明をオフに。デスクライトの光を壁に向けるなど簡単間接照明に切り替えて、光の刺激を受けないようにしてください。その時間はパジャマに着替えたり、歯磨きをしたり、明日の準備をしながら過ごしたいですね」

## あると楽々！ 便利グッズ

照明を操作したり、その日の気分に合わせて簡単にチェンジしたり。結城さんおすすめお役立ちアイテムをご紹介します。

### <フットライト>

夜中にトイレに行く時に部屋を明るくすると、目が覚めてしまい、なかなか寝付かなくて困るという人も多いようです。ベッド下にフットライトを置いて使えば、足元だけが明るくなり夜中のトイレも安心。眠りに戻るのもスムーズです。

### <フットスイッチ>

フットライトに足元でON/OFFできるフットスイッチをつければ、立ち上がったときに足でスイッチを踏んで操作できるので、暗闇でスイッチを探し回らなくても大丈夫。



### <リモコン>

リモコンで操作できる照明器具を使えば、座ったまま、横になったままで簡単に操作できます。

### <タイマー>

眠る30分前にセッティングして、そのまま眠りにつけば、タイマーで照明が切れるので安心して眠れます。

# How to use the LED

## LED を徹底研究!



節電対策や環境にやさしいランプとして注目の LED 電球。結城さんと一緒に注意点や選び方などを徹底研究してみましょう。

### ● LED を使いこなすには?

「LED とは発光ダイオードのことで、電気が流れると半導体素子が発光します。LED 電球の特徴をあげてみましょう」と結城さん。

#### < LED 電球のおすすめポイントは? >

- ◎ 低電力消費なので節電できる。
- ◎ 2 万～4 万時間と長寿命だから、長期間ランプの交換が不要。取り替えの手間が煩わしい、交換の面倒な場所向き。
- ◎ スイッチの ON/OFF の繰り返しに強く、蛍光灯のようにスイッチの ON/OFF で寿命を消耗することがない。
- ◎ 寒い時期や寒冷地でも点灯してすぐに明るくなる。

### ● LED 電球、どうやって選べばいいの?

「LED 電球は日々進化を続けていて、さまざまな機能を備えたものが登場しています。まずは、基本的な特徴をきちんと知って、じっくり選んでいきましょう」と結城さん。

## Q & A

Q 「電球の形・サイズは?」

A 「一般的なナス形の電球型、ボール型、シャンデリア型などがあります。取り付ける場所の深さや大きさによっては、うまく入らないことも。今ついている電球をお店に持参して、その形に似た大きさや形の電球を探すのも、ひとつの方法です」

Q 「光の広がり方は?」

A 「光が全体に広がる全配光・全方向タイプと、下方向に広がる直下タイプがあります。白熱電球からの取替えで違和感のないものを選ぶなら、全配光、全方向の表示があるものを」

Q 「明るさは?」

A 「LED 電球の明るさの基準は「ルーメン (lm)」で表示され、数値が高いほど明るくなります。購入の際は必ずパッケージに記載されているルーメンの数字をチェックしましょう。810 ルーメン程度で電球 60 W 相当の明るさになります」

Q 「LED 電球のチェックの仕方は?」

**A** 「量販店の店頭サンプルを利用して、光の広がり方や色、明るさの違いなどをチェックしましょう。電球に手を近づけると、全配光・全方向タイプでは手全体が明るく照らされますが、直下タイプでは部分的に暗くなるなど、光の当たり具合の違いが分かります。肌の色が赤みを帯びているか、白くさっぱりした色か、見え方を比較して、好みのものを見極めましょう」

**Q** 「家中、LED にする必要があるの？」

**A** 「家中を一気 LED にすることはおすすめ



▲調光機能の付いた LED 照明等を使ってテーブルの上だけを明るくすると、家族が食事や会話に集中しやすくなります。

できません。家族で好みの色や明るさを確認して少しずつ LED 電球を導入していきましょう。まずは滞在時間が短いトイレや廊下、玄関などでの試し付けが成功の秘訣です。」

## 照明器具のお手入れ

「シェードやランプは1年間放置すると明るさは約20%低下。湯気や油などで汚れやすいキッチンやダイニングでは約40%低下して不経済です。視界が悪くなり、転倒事故につながる危険性もあります。キッチンやダイニングは最低でも年4回、リビングや和室は年2回、トイレや洗面所は年1回を目安に掃除をしましょう」

### <素材別のお手入れ>

◎**ガラス**…取り外して中性洗剤で洗った後、水で流します。取り外せないものは、軽く濡らしたスポンジで拭き、最後は乾いた布で水気を拭き取ります。

◎**和紙**…水洗いは禁物。ハタキやブラシで埃を払い落とします。

◎**金属・プラスチック**…中性洗剤を薄めた水に、スポンジまたは柔らかい布をつけ、

しっかり絞ってよく拭きます。さらに水拭きして、よく乾かします。

◎**メッキ部分**…水の使用は厳禁。サビや変色の原因に。柔らかい布で埃や汚れをからぶきします。



# 介護保険を活用したJSリフォームの実施例

暮らしをもっとバリアフリーに vol.8

JSでは、高齢の方や要介護の方が安全に暮らしていただけるよう介護保険を活用した住宅改修に取り組んでいます。JSが手掛けた住宅改修の中から、要望が多かった住宅改修の実施例と効率よく行うためのアドバイスを、住宅改善課の担当者が紹介します。

## 要望の多い住宅改修のメニューと実施例

介護保険を活用した住宅改修の参考例として、要望が多く満足度の高いメニューを、横浜支店・住宅改善課の江藤博幸副長に紹介してもらいましょう。

「ご要望や問い合わせが多いのは、転倒予防や移動などを補助する手すりの取り付けですね。手すりがあると、移動の不安が少なくなると喜ばれています。各部屋につけられますが、一人一人希望する取り付け位置や長さなどが違いますので、その人に合わせたものが求められます。靴を脱ぐときに玄関手すりがほしいという方やベッドの脇にほしいという方もいらっしゃいます」

介護保険を活用した住宅改修には、他にも人気メニューがいろいろあるそうです。

「トイレ床や浴室床の段差解消」は満足度が高いですね。浴室床は内側5cmから7cm上げて段差を軽減します。10mm角の明る

い床タイルに変わり、快適できれいになったと喜ばれています。“和室と洋室のバリアフリー化”では、敷居は残して敷居カバーを設置することで段差を改善します。既存床の撤去がなく、工事が短期間ですみます。掃除も楽になると喜ばれています」

介助する人からの要望が多いメニューも教えてもらいましょう。

「安全面を考えると、“浴室扉の折戸化”を希望される方が多いですね。少ないスペースで開閉できるので出入りが楽にでき、開口寸法が広がって浴室内にゆとりができます。扉は内開きで、仕様は緊急の脱出時にはネジをゆるめて外側から取り外しができるポリカーボネート樹脂の救出口付きです。原状回復の必要がないメニューです」

## 住宅改修を活用後の原状回復について

退去時の原状回復について、注意するポ



▲横浜支店・住宅改善課の江藤博幸副長

## 介護保険制度を活用した住宅改修とは

介護が必要になった高齢者が、在宅で安全に自立した生活を送るための介護保険申請を行い、手すりの取付けや段差の解消等の住宅改修を行うことです。原則1人20万円を上限として、費用の1割が自己負担となります。申請を行わずに改修をした場合は、原則として給付されませんのでご注意ください。



## ■介護保険に適應する JS リフォーム

支給対象になる住宅改修	改修内容	JS アラカルトリフォーム
①手すりの取付	●浴室、便所、玄関、廊下など、転倒予防、移動などの補助	●安全手すりの取付
②床段差の解消	●各室間の床段差を解消するもの	●和室と洋室のバリアフリー化 ●トイレ床の段差解消
③引戸等への扉の取替	●開き戸を引戸・折戸へ取替えのほか、ドアノブをレバーハンドルへの取替えなど	●玄関ノブをレバーハンドルに取替 ●浴室扉の折戸化
④滑り防止及び移動の円滑化等のための床材の変更	●畳から板系・ビニル系床材への張替えなど ●浴室は滑りにくいものへの変更など	●和室を洋室に *このメニューはケアマネジャー等の判断によります。
⑤①～④の住宅改修に付帯する工事	(手すりの取付けのための壁の下地補強など)	

イントを江藤副長に聞きます。

「UR賃貸住宅の構造を熟知しているJSの施行は、特殊なケースを除いて原状回復の必要がない工事を行います。手すりは、そのまま残しておいて大丈夫なケースが多いのですが、廊下に手すりを2、3mつけた場合や玄関をリニューアルした場合などは、原状回復の必要が出てくる場合があります」

### 効率よく、スムーズに住宅改修を行うためには

「介護保険を活用して住宅改修を行う場合は事前申請でないと認められません。ケアマネジャーが理由書を作成し、見積もり図面や書類を揃え、申請までに時間がかかります。

ですから、例えば玄関扉をレバーハンドルにする、トイレに手すりをつける、浴室に手すりをつけるといった工事の場合、別々ではなくまとめて行うと効率がいいですね」

住宅改修工事をスムーズに行う方法を、江藤副長がアドバイスします。

「トイレ床の段差解消では、工事中は3日間ほど浴室が使えなくなるため、施工は秋冬の涼しい時期がおすすめです。和室を洋室に変更する場合は、家具の移動など手間がかかります。お住まいの方が行うのが難しい場合は、JSが家具の移動を行うことも可能です。費用は1時間単位で対応していますのでご相談ください」

JSでは介護保険を活用した住宅改修をお手伝いしています。

リフォームdata

### JSアラカルトリフォーム紹介 ●介護保険給付対象商品●

#### 【和室と洋室のバリアフリー化】 - 敷居との段差を改善 -

JSでは、UR都市機構の基準にあった床のバリアフリー化工事を取り扱っています。詳しくは、お近くのJS支店・出張所(P30.31参照)にお問い合わせください。

※このリフォームは退去時に原状回復の必要がありません。



# トイレをもっと安全に、使いやすく！

足元が不安、もっとラクに使いたい、  
便座の傷みや汚れが目立ってきて気になる…。  
安全に使えて、お手入れが楽になるトイレのリフォームを考えてみませんか？

## 1 手すりを取りつけて 安全でラクな空間に

トイレは1日に何度も使う場所だけに、安全で使いやすい空間にしたいものです。生活の中で頻繁に利用するトイレに設置する手すりは、体を支える、立ち・座りを補助するなどお年寄りや体のご不自由な方がいらっしゃるご家庭には、なくてはならない設備のひとつです。

またトイレは、せまい空間なのに複雑な動作が極めて多いところでもあります。トイレに手すりがあれば、ケガ防止だけでなく、動作がラクになり、体の動きが不自由でない人でもなにかと便利です。急激な運動をして体が痛いときや、便器の裏を掃除するときなど、手すりをつかむと体がラクだという声があります。これからも設置例が増えていく住宅設備といえるでしょう。

## 2 不安をなくそう トイレ床の段差解消

トイレは家族全員が頻繁に利用する場所であり、出入りに不安があれば取り除きたいところです。

トイレの出入り口をフラット（平ら）にすることで、つまずいての転倒事故を防ぎま

す。特に高齢者にとっては、ちょっとした段差も危険な事故につながります。具体的には、段差はトイレ側の床が低くなっている場合が多く、トイレ側の床をあげ、廊下との段差を解消します。

## 3 キレイで快適なトイレに 温水洗浄便座への交換

便座は長年使い続けるうちに汚れが目立ってくるのが気になるところです。そこで掃除のしやすさの面からさまざまな工夫が凝らされています。まず、汚れが付きにくい素材を採用していること。汚れが付きにくければ掃除もラクになります。もう一つは便座全体を取り外せるようにしていること。便座と便器の間の、手の届かなかった箇所も取り外して掃除できるようにしています。

また、温水洗浄便座を使う際に気になるのが、暖房機能による電気使用量の多さです。特に冬の季節には、フタを開け放した





ままにしておくと、放熱によって電気代がかさむこととなります。便座をおろし、使用後に必ずフタを閉めること。これだけで、冬の電気代を大きく節約できます。

### お客様の声

就寝後の  
トイレへの出入り、  
不安がなくなりました。

トイレの入口に段差があり、夜間のトイレ使用時に寝ぼけてつまずいて転倒しそうになったこともあり、段差解消のリフォームをしました。これからはつまずく心配がないので安心してトイレに行けます。

千葉県 Sさん

### リフォームdata

## JSアラカルトリフォーム紹介

アラカルトリフォームとは、退去時に原状回復義務が免除されている模様替え工事です。

### 【トイレ床の段差解消】



トイレの床をあげることで、出入りがラクになり、同時にトイレの床もキレイになります。

介護保険給付対象商品

\*お部屋のタイプによっては完全に段差が解消できない場合があります。

### 【安全手すりの取付】



トイレや、玄関・廊下・洗面所・浴室などに取りつけられる、握りやすく手にやさしい素材の手すりです。

介護保険給付対象商品

### トイレリフォーム・データ(首都圏地区)

	予算(目安)	標準工事時間
● トイレ床の段差解消	¥47,500～	1日
● 安全手すりの取付(トイレ) (L=40cm×2本)(*1)	¥17,000～	1時間
● 洗浄便座の取付 一般型(温水洗浄・暖房便座・脱臭)(*2)	¥35,000～	2時間

\*1 下地補強が必要な場合は、別途料金となります。  
\*2 狭小型便器対応商品も別途用意しています。  
ご相談ください。

※掲載予算は参考(税込み)です。間取り・既存の状態により変わりますので、現地調査の上お見積もりいたします。最寄りのJS事務所へお問い合わせください。(P30.31)



樹木は時間の経過とともに、団地の景観を変化させます。時には、伸びすぎたり、管理に失敗するとさまざまな障害を引き起こすことがあります。必要があれば再生剪定を行い、樹木を再生させましょう。

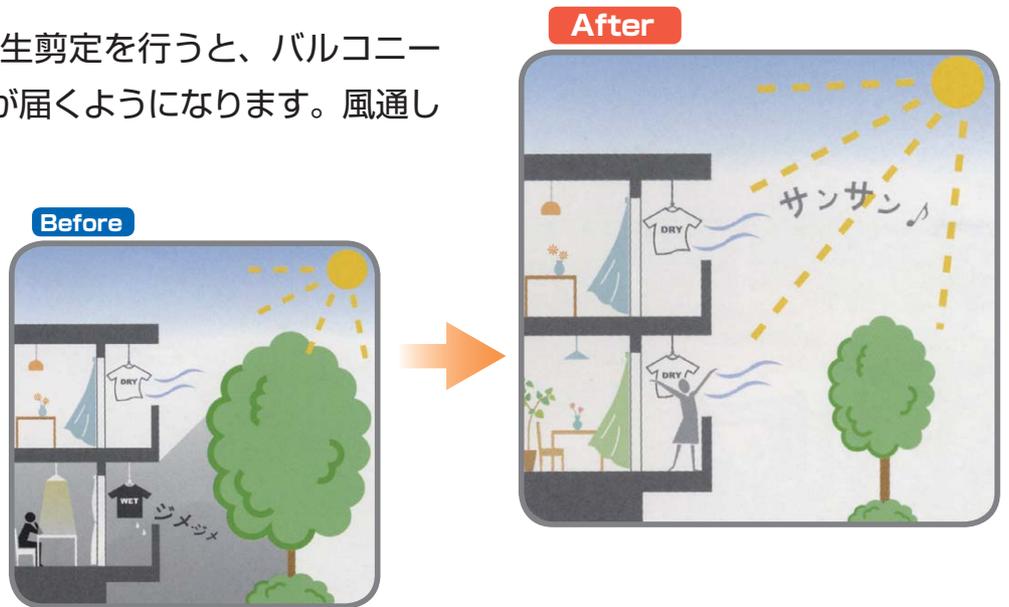
団地の植物ガイド

# 樹木を再生させるために

JSは担当している団地の植物管理を通して、皆さんの安全・安心・快適な団地生活をお手伝いしています。

## 日照障害を解消しましょう

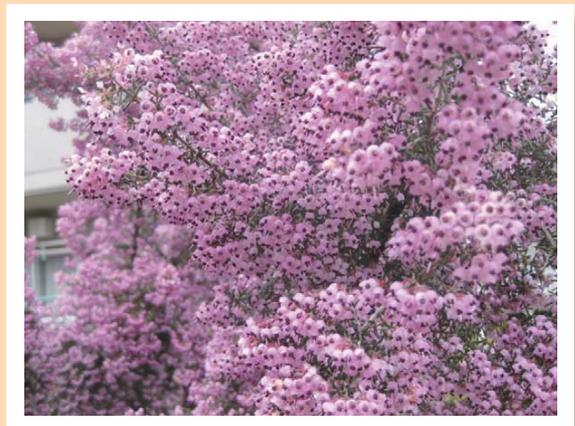
伸びすぎた樹木に再生剪定を行うと、バルコニーや部屋の中まで陽の光が届くようになります。風通しも良くなります。



## 団地の植物図鑑 - 冬の植物編 -



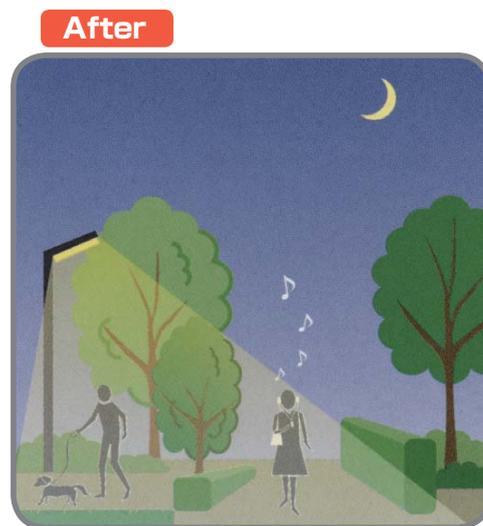
**ヒマラヤユキノシタ**／ユキノシタ科／花期：2～4月  
早春に淡いピンクの花を咲かせる多年草です。きわめて耐寒性が強く育てやすく、丈はあまり高くならず横に広がっていき、常緑なので地面を覆うグラウンドカバーにも利用されます。



**ジャノメエリカ**／ツツジ科／花期：12～4月  
常緑の低木で、高さは2メートル前後。小さな花を無数につけます。花の中心の黒い部分が蛇の目模様に見えることが名前の由来です。

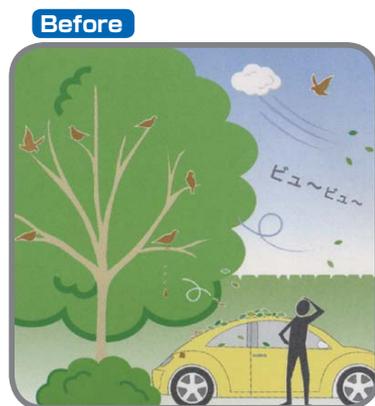
## ■見通し不良を解消しましょう (防犯対策のために)

樹木の高さを抑えたり、枝抜きを行い、見通しを良くします。特に街路灯周辺を注意深く剪定することで、夜間の安全を確保します。



## ■駐車場への障害を解消しましょう

車の上部や側面の樹木に再生剪定を行うと、樹木からの樹液や実などが落ちて車を傷つけたり、邪魔な枝等で車の乗り降りが妨げられる事がなくなります。



**ロウバイ**／ロウバイ科／花期：1～2月  
真冬に満開の花を咲かせる数少ない花木の一つです。鮮やかな黄色い花を枝いっぱいにつけ、花には芳香があります。



**スイセン**／ヒガンバナ科／花期：11～4月  
寒い時期から房状に咲くニホンスイセンと、3月頃暖かくなって一つの茎に大きな花をひとつ咲かせる西洋種の2種類に大別されます。

# 安心して暮らせる環境の中で、絆を深めていきたい

## 千葉県松戸市小金原団地自治会

### ●引き継いできた活動目標

雑木林を切り開いた台地に広がる小金原団地。広大な敷地に樹木が茂り、5階建ての建物がズラリと並んでいます。



入居開始は昭和44年5月、翌年に自治会が発足しました。自治会は団地生活を支えるために、福祉や教育、防災、消費生活などさまざまな組織で構成されています。敷地の中ほどにある集会所に、自治会役員のみなさんが集まってくれました。話の口火を切るのは自治会会長の加藤暹さんです。



■自治会会長の加藤暹さん

ある集会所に、自治会役員のみなさんが集まってくれました。話の口火を切るのは自治会会長の加藤暹さんです。

「自治会設立以来、引き継ぎながら守っている活動目標が“5つ”あります。団地住民の親睦と文化の向上、生活環境作り、周辺



■防災ステーションに設置されている公園ベンチと雨水プールポンプ。



■カゴとブルーシートを設置して、階段毎に行うゴミの収集システム。ゴミ収集車が回収後はクリーンメイトが清掃点検を担当。

住民との親睦や他団地自治会との協力、全戸加入を目指す組織作り、老人と子どもを守り尊ぶ活動、などを目標にしています」

### ●夏まつりは地域の一大イベント

自治会が開催している年間行事について、事務局長の飯島之子さんに伺いました。

「新春のつどい、防災訓練、夏まつり、敬老会、日帰りバス旅行などさまざまな行事を開催しています」

中でも発足以来続いている夏まつりは、28年前から分譲住宅の自治会と共催し、近隣の18町会自治会も参加するなど、なくてはならない地域のイベントとして定着。



(写真左から)副会長の細川義勝さん、環境整備部長の荒生勝美さん、会計部長の沖山久さん



(写真左から)事務局長の飯島之子さん、文化・体育部長の入江咲枝さん、福祉厚生部長の吉村栄子さん

加藤さんは、「今年は“東日本大震災後に開催していいのか?”という声もあり、何度も話し合っって開催の中止も検討しました。結果は、被災地を元気づけるためにも自粛しないで例年通り2日間開催しようじゃないかということに。当日は、40軒を超える模擬店が出て、3万人以上の人出でにぎわい、どじょう・うなぎつかみ大会やラムネ早飲み

今年で創立41年を数える小金原団地自治会。夏まつりは松戸市の夏を彩るイベントに発展するなど地域との連携を深めながら、高齢者や子育て世代が安心して住み続けられる住環境作りに取り組んでいます。

大会、ミニ動物園、朝市、フリーマーケットなどを楽しみました。夏まつり期間中には、被災地支援の一環として義援金を募り、自治会特別会計からも拠出し、あわせて松戸市を通じてお届けしました」と、今年度の事情を説明してくれました。

「新春のつどいと同日開催することで参加者増に成功したのが防災訓練です。地元の消防署に協力を仰ぎ、はしご車での中層階の災害

時避難訓練やAED（自動体外式除細動器）講習などを実施。団地内の防災ステーションでは、座板を取るとかまどに変わるベンチを使って炊き出し訓練をしたり、公園の腰かけイスの中からテントを取り出して仮設トイレを実際に組み立てる訓練を行っています」

## ●高齢者の暮らしをサポート

管理戸数は2064戸。そのうち60歳以上の世帯が4割を超えています。約600世帯が70歳以上という小金原団地。高齢者対策にどのように取り組んでいるのか、加藤さんに伺いました。

「高齢者や障害者などの“住宅セーフティネット”の充実を目指して、できるところか



■夏まつりではミニSLや沖縄舞踊エイサー、和太鼓、阿波踊りなど演目が盛り沢山。



■敬老の日に開催される「敬老を祝う会」の催しで、女性コーラスの美しいハーモニー。



■地元消防署の指導のもと、消火器を使った消火活動などを行う防災訓練。

ら着実に活動しています。きめ細かいケアや隣近所の見守り、緊急時の対応など自治会が中心となって活動し、民生委員やボランティアのみなさんとも協力しながら、支えていく基盤整備をしっかり行っていきたいと考えています」

自治会ではその一環として、民生・児童委員OBが発案した高齢者のための定例茶話会“ふれあいサロン”の開催に協力。毎月第三木曜日に集会所で開催するサロンには高齢者が多数参加しています。

これからの課題について伺うと、「高齢者が安心して住み続けられる、安心して子育てできる団地を目指して、住環境作りを力を入れていきたい」と、加藤さんが力強く語ってくれました。

平野レミの

# 早ワザごはん

## みりん + 酢を使って、パンチが効いたお味に！ 「豚ロースソテー」

豚肉をソテーするときに酢を使うと  
酢が肉の臭みを消してくれて  
サッパリした味わいになるの。  
そこに、みりんを足してみて！  
独特の風味が楽しめるわよ。  
酢+みりん でバルサミコ酢の代わりになって  
パンチが効いたお味になるんだから。  
肉と野菜を同時に焼くから手間いらず。  
簡単に栄養満点メニューができちゃうの！

### Remi Profile

シャンソン歌手で料理愛好家、  
夫はイラストレーターの和田誠さん  
シェフではなく主婦として自作料理に情熱を燃やしている。  
最近ではツイッターでの140字レシピも好評。  
アプリ「つぶやきごはん」も発売中。 <http://www.remmy.jp/>



## ■ 材料(2人分)

豚ロース肉(1cm厚150g) —— 2枚  
サラダ油 —— 大さじ1.5  
塩・コショウ —— 少々

### 【A】

エリンギ(たて切り) —— 小2本  
赤パプリカ(半分をたて切り) — 1 / 2個  
アスパラ(3等分) —— 2本

### 【B】

しょうゆ —— 大さじ1.5  
酢 —— 小さじ2  
みりん —— 小さじ2

## ■ 作り方

- 1 豚肉の両面に塩・コショウをする。
- 2 フライパンにサラダ油を熱して、①の片面をソテーする。
- 3 豚肉がキツネ色に焼けたら、ひっくり返して【A】を加えて炒め、フタをして火を通す。
- 4 次に【B】を加え、フタをして味をなじませる。
- 5 汁ごと器に盛り、汁をつけていただく。食べるときにマスタードをつけるとおいしい。

## + 技 plus +

- 冷蔵庫から出した冷たい豚肉をそのまま焼くとかたくなるから、焼く前に室温に戻しておいてね。仕上がりが早くなるわよ。
- 豚肉は、焼く前に包丁の先で筋を切り、軽く切れ目を入れておくと、火の通りがよくなって、焼き上がりが柔らかくなるの。
- 焼き方のポイントは、最初に肉汁が逃げないように焼くことよ。表面を強火で焼いてから、弱火にしてゆっくりと焼き上げて。
- つけあわせの野菜はキャベツでもピーマンでも、家にあるものでOK!



調理時間  
15  
分くらい

## レミパン 読者プレゼント☆

ご紹介のお料理がさらに簡単に  
おいしく作れる  
「レミパン」(平野レミ考案)を、  
抽選で10名様にプレゼント!  
詳しくは29ページに。



こんにちは  
JSです。

## こんにちはJSです。 安心できる暮らしを私たちがサポートします …緊急事故受付センター

「どうしよう?」「困った!」という住まいの緊急事故が起きたときは、すばやく適切に対応する緊急事故受付センターへ。緊急事故にどのように対応しているのか、首都圏地区担当の山口勲所長に話を聞きます。

### Q. 業務の内容を教えてください。

—— 水漏れやトイレのつまりなど住まいの緊急事故が起きたときに、団地にお住まいのお客様からのご相談を受けて、24時間365日、適切な解決方法をお知らせしてい



▲緊急事故受付センター  
山口勲所長

ます。過去のデータを見ると、アドバイスだけで解決するのが56%、専門の補修班を向かわせるケースが33%、他に支社・支店等に対応するケースなどがあります。

特殊な業務としては、給水施設などの監視連絡や、JSが開発した“給水施設遠隔制御システム”を利用している団地への対応があります。

### Q. 対応の流れとスタッフ態勢について、 教えてください。

—— センターは首都圏、大阪、名古屋、福岡、北九州の全国5ヶ所に設置しています。首都圏の場合、スタッフは23名、オペレーターは19名の態勢を組んでいます。

電話がかかってきた段階でパソコン画面を見ながら団地検索を行い、特記事項や修繕履歴などを確認します。補修工事を実施することになった場合は、工事内容や進捗状

況、連絡先などをパソコンの工事欄に記録します。夜間に受けた修理依頼は、翌朝のミーティングで次の担当者に引き継ぎます。担当者は、その日の工事予定などの確認を行い、補修を担当する協力会社に連絡します。水道の補修工事などに対応する協力会社には、常時約150名の待機者がいます。



▲オペレーションルームでの引き継ぎ、ミーティング風景。当日の団地の工事情報等をしっかりと共有します。

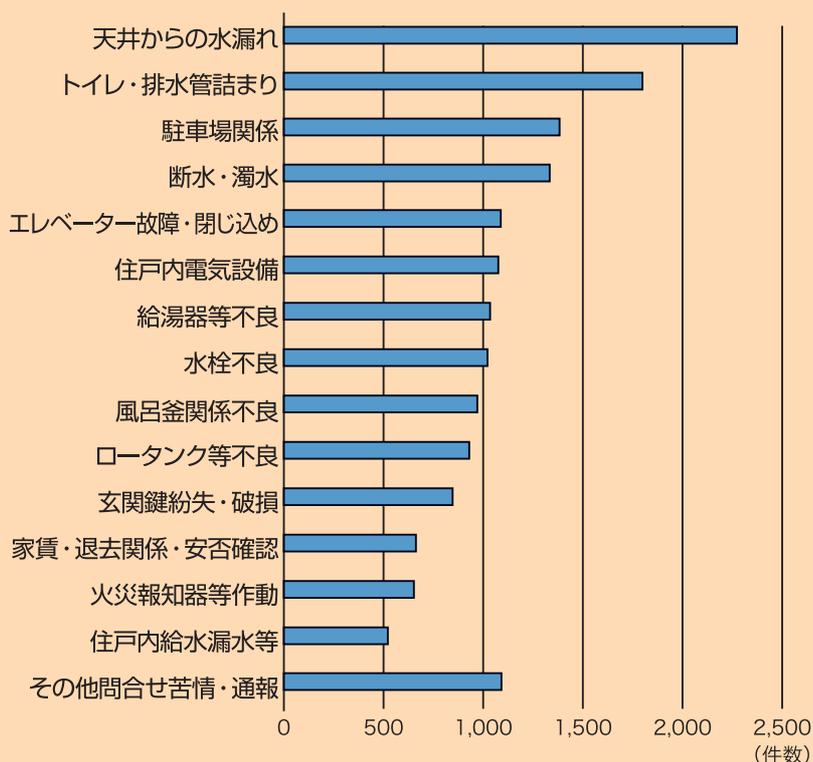
### Q. どんなアドバイスをしていますか?

—— 一番多いのが天井からの水漏れですが、この場合は、まず上階にお住まいの方の“こぼし水”を確認していただきます。上階の方が不在の場合は、玄関先のメーターボックス内にある水道の元栓を閉めて、その旨を記したメモを上階のお宅に投函していただくようアドバイスしています。こぼし水の原因は、洗濯機のホースが外れている、浴室の防水切れなどがあります。防水切れの場合は、入浴しただけで水漏れすることもあります。この場合は補修工事を行います。

水漏れの原因がわからない場合は、誰が



緊急事故受付内容 (平成 22 年度・内容別上位 15 項目)



修理費用を負担するのか判断できないことがあります。このような場合は専門の補修班が現場に到着してからの判断になります。

**Q. 東日本大震災時はいかがでしたか？**

—— 地震が起きたときは、電話が引っぱりなしの状態でした。オペレーターを増やして対応したのですが、相談の電話が殺到し、それぞれの被害状況もなかなか把握できず、対応に苦慮しました。強い揺れによる被害で相談のお客様がパニック状態になり、内容を把握するまでに時間がかかったり、後からお電話されたお客様にはお待たせして、ご迷惑をおかけする場合もありました。

地震の被害状況がつかめず、行政の対応も示されない状況の中で相談受付をしながら、どこから手をつけるか、どう動けるか、いつになったら補修工事ができるのか、情

報を集め、対応方法を必死で模索しました。

震災を通して強く感じたのは、団地にお住まいのお客様の安心・安全を守っていくという使命感です。緊急事故受付センターが果たす役割は大きいと思います。緊急事故そのものが、それ以上大きくならないよう、広がらないようにすることを第一に考えて、対応しています。

**Q. 取り組んでいることを教えてください。**

—— さまざまな事故に対応できるオペレーターの育成に力を入れています。1ヵ月程の新人研修を行い、現物や模型を見て新しい計器などの構造の理解に努め、団地内の電気設備や水道、駐車場などを幅広く理解してお客様に説明できるよう研修しています。研修後は実際の業務に加わり、一人前になるために研鑽を積んでいます。



歌舞伎の世界は、先祖代々の名を継ぐ「襲名」という儀式が重きをなしている。その襲名を披露する興行も、興行会社が力を入れるだけに、好劇家にとっては見逃せない舞台が多い。そうした期待を寄せ、2012年2月には「中村勘太郎改め六代目中村勘九郎」、6月には「市川亀治郎改め四代目市川猿之助」の襲名披露が、東京・新橋演劇場で行われる。

ちょっと驚いたのは、「猿之助襲名」である。歌舞伎界では、長男が父親の名を継ぐのが一般的である。だが、三代目猿之助の長男・香川照之は、父親とは別の人生を歩んできた。そのため、猿之助の名は、香川のいところにあたる市川亀治郎が四代目として襲名することになった。香川は、歌舞伎俳優として舞台に立つときは九代目市川中車を、映画やテレビに出演するときはこれまで通り香川照之を名乗るとい

う。猿之助の名前を大きくしたのは、二代目と三代目である。二代目は進歩的な考えの持ち主で、戦前、歌舞伎界の旧弊に反発して独自の道を進もうとしたこともあった。戦後も、訪中歌舞伎団を結成するなど時代を先取りして舞台に立った。三代目もそうした父の血を引いてか、「猿之助歌舞伎」と呼ばれる世界を確立するなど、常に歌舞伎界に新風を吹き込んできた。

襲名しても、代々の名優に肩を並べられるとは限らないのが世の習いである。襲名にまつわる悲喜こもごもも後を絶たない。襲名にまつわるあれこれを一冊の本にまとめるべく準備を進めているが、四代目猿之助については心配をしなくてもよさそうだ。亀治郎の才覚、努力と頑張り、多くの歌舞伎ファンが認めるところである。歌舞伎俳優としては未知数だが、香川の演技力にも定評がある。新猿之助、新中車の活躍に期待したい。



イラスト・ナメ川コーイチ

# READER'S COLUMN 読者のお便りから

団地ならではの皆さんのいきいきとした暮らしぶりを楽しませてもらっています。たくさんのお便りをお待ちしています。

## 「おたより」

多種の樹木・植物に囲まれ、まるで公園の中に住んでいる気分です。季節ごとに木を見上げながらの散歩が楽しみです。

福岡県／O・Tさん

週2回の夜パトロールで、毎回、窓から「ガンバッテネ」「コンバンワ」との黄色い声援をいただいています。千葉県／S・Tさん

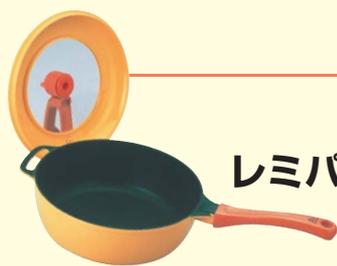
今はキンモクセイの香りがあふれていて、アロマテラピーそのものです。うれしいです。東京都／T・Tさん

## ◆川柳、団地生活気質◆

だんちせいかつかたぎ

キンモクセイ 香る坂道 ランドセル  
N・Yさん  
風呂掃除 オセロで決める 老夫婦  
N・Tさん  
会釈して 肩引き通る 小路かな  
T・Sさん  
パパを待つ 階段の音 耳すます  
W・Mさん  
目覚ましは セミの声より 妻の声  
S・Hさん  
気に入りの イチョウ並木を 老いふたり  
E・Kさん

## 読者プレゼント



レミパン... 10名



保冷温  
トートバッグ... 50名

本誌同封のアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、平野レミさん考案の「レミパン」(フタ付フライパン)、コンパクトに収納できる「保冷温トートバッグ」、東日本大震災寄付金付の「クオカード」をプレゼントします。アンケートのプレゼント希望欄をチェックし、送ってください。締切りは平成24年2月29日。

\*バッグの色は選べません。ご了承ください。



東日本大震災寄付金付  
クオカード (500円分) ... 20名

# 日本総合住生活株式会社 事務所及び管轄団地所在地一覧

東京支社 〒140-0013 品川区南大井 6-26-3 大森ベルポート D 館 11 階 TEL 03(6803)3830(代)

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
東京区	江戸川区、江東区、墨田区	東京東支店 TEL 03(5653)2131(代) 〒136-0075 江東区新砂 1-6-35 Nビル東陽町 5 階
	葛飾区、荒川区、足立区、台東区	城北支店 TEL 03(3601)5161(代) 〒125-0062 葛飾区青戸 3-11
	豊島区、板橋区、練馬区	東京北支店 TEL 03(3936)2036(代) 〒175-0082 板橋区高島平 2-32-2
	北区、文京区	王子出張所 TEL 03(5902)5150(代) 〒114-0002 北区王子 5-2 王子五丁目団地 2-110
多摩地区	品川区、港区、渋谷区、新宿区、杉並区、世田谷区、千代田区、中央区、中野区、目黒区、大田区	東京南支店 TEL 03(6381)5571(代) 〒141-0031 品川区西五反田 7-24-5 日本生命西五反田ビル 3 階
	青梅市、立川市、三鷹市、小金井市、国分寺市、国立市、小平市、昭島市、西東京市、調布市、東久留米市、東村山市、府中市、武蔵村山市、武蔵野市、福生市、狛江市、羽村市、東大和市、清瀬市	北多摩支店 TEL 042(538)2051(代) 〒190-0003 立川市栄町 6-1-1 立飛ビル 7 号館 8 階
	多摩市、町田市、日野市、八王子市、稲城市	南多摩支店 TEL 042(372)5111(代) 〒206-0031 多摩市豊ヶ丘 4-7
神奈川県	横浜市 (旭区、港北区、神奈川区、瀬谷区、西区、青葉区の一部 (青葉台)、中区、鶴見区、都筑区、南区、保土ヶ谷区、緑区) 川崎市 (川崎区、中原区、幸区、高津区)	横浜支店 TEL 045(470)8611(代) 〒222-0033 横浜市港北区新横浜 1-17-12 IWATAビル 3 階・4 階
	横浜市 (磯子区、港南区、栄区、金沢区、戸塚区)、横須賀市	横浜南支店 TEL 045(833)3075(代) 〒235-0045 横浜市磯子区洋光台 4-2-25
川地区	大和市、藤沢市、平塚市、茅ヶ崎市、鎌倉市、秦野市、厚木市、相模原市、海老名市、座間市、横浜市青葉区 (青葉台を除く)、川崎市 (宮前区、多摩区、麻生区)、伊勢原市	神奈川西支店 TEL 046(206)1071(代) 〒242-0013 大和市深見台 3-1-13

関東支社 〒110-0008 台東区池之端 1-2-18 MG 池之端ビル 3 階 TEL 03(6803)3600(代)

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
千葉県	千葉市、佐倉市、成田市	千葉支店 TEL 043(277)7371(代) 〒261-0004 千葉市美浜区高洲4-5-8
	船橋市 (千葉ニュータウン小室ハイランドを除く)、習志野市、浦安市、市川市	千葉西支店 TEL 047(452)1121(代) 〒275-0021 習志野市袖ヶ浦 3-2
	八千代市	八千代出張所 TEL 047(485)0177(代) 〒276-0027 八千代市村上 1113-1-1-39-102
埼玉県	松戸市、柏市、流山市、鎌ヶ谷市、我孫子市、印西市、白井市、船橋市の一部 (千葉ニュータウン小室ハイランド)、茨城県取手市、牛久市	千葉北支店 TEL 04(7144)8173(代) 〒277-0845 柏市豊四季台 2-1-105-101
	さいたま市、川口市、鳩ヶ谷市、上尾市、桶川市、戸田市、鴻巣市、久喜市、北本市、蕨市	浦和支店 TEL 048(882)7141(代) 〒336-0017 さいたま市南区南浦和 3-49-53
	草加市、三郷市、吉川市、八潮市、越谷市、幸手市、春日部市	東埼玉支店 TEL 048(935)2271(代) 〒340-0053 草加市旭町 3-3-1
所沢市、新座市、川越市、朝霞市、富士見市、和光市、鶴ヶ島市、坂戸市、狭山市、ふじみ野市、日高市、入間市	西埼玉支店 TEL 049(261)1874(代) 〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘 1-2-27-305 ココネ上福岡二番館 3 階	

## ●ご案内

東京支社、関東支社が管轄する団地にお住まいの方で、マンション保険等各種保険及び網戸のお申込みやご相談の場合は、下記の事務所までご連絡をお願いいたします。なお、平成 24 年 1 月 30 日より事務所住所が変更になります (電話連絡先は変わりません)。

首都圏事業本部 保険センター 〒130-0012 墨田区太平 4-1-3 オリナスタワー 16F (現住所) [マンション保険等] ☎ 0120-377-086  
〒101-0054 千代田区神田錦町 1-9 東京天理教館 5F (新住所) [網戸] ☎ 0120-648-994

JS へのお問い合わせ、ご相談などは、お住まいの団地を管轄する JS の各事務所にご相談をお願いいたします。

大阪支社 〒 536-0025 大阪市城東区森之宮 2-9-201

TEL 06(6969)1001(代)

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
近畿地区	大阪市（北区、都島区、中央区、西区、港区、大正区、天王寺区、浪速区、東成区、生野区、旭区、城東区、鶴見区、阿倍野区、住之江区、住吉区、東住吉区、平野区、西成区）、枚方市、寝屋川市、門真市、守口市、大東市、東大阪市、八尾市	大阪中支店 〒 537-0025 大阪市東成区中道1-10-26 サクラ森ノ宮ビル8階 TEL 06(6977)1500(代)
	大阪市（淀川区、東淀川区）、豊中市、吹田市、高槻市、茨木市、摂津市、池田市、箕面市、三島郡	大阪北支店 〒 560-0083 豊中市新千里西町 1-1-4 千里中央ツインビル別館 3 階 TEL 06(6831)1716(代)
	堺市、藤井寺市、富田林市、和泉市、河内長野市、貝塚市、岸和田市、高石市、阪南市、松原市、泉佐野市、泉大津市、泉南市、大阪狭山市、羽曳野市	大阪南支店 〒 593-8303 堺市西区上野芝向ヶ丘町 6-6-40 TEL 072(270)9100(代)
	神戸市、明石市、三木市、姫路市	兵庫支店 〒 651-0083 神戸市中央区浜辺通 2-1-30 三宮国際ビル 5 階 TEL 078(251)4458(代)
	大阪市（西淀川区、此花区、福島区）、尼崎市、西宮市、芦屋市、伊丹市、宝塚市、三田市	阪神支店 〒 660-0861 尼崎市御園町 24 尼崎第一ビル 7 階 TEL 06(6412)0551(代)
	奈良市、橿原市、香芝市、櫻井市、大和郡山市、奈良県北葛城郡、京都府相楽郡、京都府木津川市、三重県名張市	奈良支店 〒 631-0806 奈良市朱雀 3-14-3 TEL 0742(72)1700(代)
京都市、宇治市、亀岡市、久世郡、八幡市、滋賀県大津市	京都支店 〒 600-8441 京都市下京区新町通四条下ル四條町 347-1 京都西烏丸ビル 2 階 TEL 075(365)1010(代)	

名古屋支社 〒 460-0024 名古屋市中区正木 3-5-30 名鉄正木第二ビル

TEL 052(350)2850(代)

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
東海地区	名古屋市（港区、昭和区、瑞穂区、中区、中川区、中村区、天白区、南区、熱田区、緑区）豊田市、豊明市、知多市、知立市、津島市、日進市（アーバンドエル赤池、アーバンドエル赤池第二）、東郷町、みよし市、弥富市、蟹江町、三重県桑名市、四日市市、津市	名古屋支社 〒 460-0024 名古屋市中区正木 3-5-30 名鉄正木第二ビル TEL 052(350)2850(代)
	一宮市、稲沢市、岩倉市、江南市、清須市、岐阜県各務原市、北名古屋市	愛北出張所 〒 483-8221 江南市赤童子町大堀 51 NTT 江南ビル 1 階 TEL 0587(51)6401(代)
	名古屋市（守山区、西区、千種区、東区、北区、名東区）、日進市（日進香久山花の街）	名北支店 〒 462-0802 名古屋市北区上飯田北町 4-75-3 TEL 052(911)7216(代)
	春日井市、小牧市	高蔵寺出張所 〒 487-0033 春日井市岩成台 6-2-3 TEL 0568(91)0543(代)

福岡支社 〒 814-0114 福岡市城南区金山団地 26-4

TEL 092(861)9755(代)

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
福岡・山口地区	福岡市、古賀市、宗像市、春日市、大野城市	福岡支社 〒 814-0114 福岡市城南区金山団地 26-4 TEL 092(861)9755(代)
	北九州市、遠賀郡、山口県下関市、周南市	北九州支店 〒 802-0064 北九州市小倉北区片野 3-15-5 TEL 093(923)8830(代)

## 緊急事故受付センター

水漏れ、排水詰り、断水、停電、などの緊急時の連絡先

- 首都圏地区…TEL 0570(002)004 または TEL 048(839)0901
- 大阪地区…TEL 06(6969)2151
- 名古屋地区…TEL 052(350)2900
- 福岡地区…TEL 092(861)2525
- 北九州地区…TEL 093(923)8831

JSの生活サポートサービス

# JSrelief

ジェイエスリリーフ

JSリリーフは、60種類以上の多彩なサービスで快適な暮らしを支援します！

## サービス一例



健康・医療電話相談

年3回無料



相続電話相談

年何回でも無料



法律電話相談サービス

年3回無料



プロのハウスクリーニング

会員価格10%OFF



不用品の回収・買取

会員価格



家具の移動

会員価格10%OFF



見守り・緊急通報

取り付け機器代10%OFF



お食事の宅配

会員価格



布団丸洗い・乾燥

会員価格10%OFF



商品の販売

会員価格 最大15%OFF



ミュージカル・演劇ご優待

会員価格 最大50%OFF



全国の遊園地・水族館ご優待

会員価格 最大25%OFF

※写真は全てイメージです。※サービスの内容および料金は、予告なく変更になる場合がございます。  
※地域および日時、またサービスの内容によって急なご要望やご希望の日時に添えない場合もございます。

入会お申し込みは本誌7ページ付属の  
申し込みはがきをポストへご投函ください。

※ホームページからもお申し込みいただけます。 [www.js-relief.jp](http://www.js-relief.jp)

JSリリーフのお問い合わせ



0120-746-123

平日9:00~17:25  
年末年始除く

ISO9001  
ISO14001  
認証登録



発行日二〇一一年十二月第三十号  
お問い合わせ 日本総合住生活(株) 広報課  
発行所 日本総合住生活(株)  
〒一〇一〇〇五四 東京都千代田区神田錦町一丁目九

電話〇三(三三)九四三三三二(代)

非売品/禁転載