

団地生活の安全・安心・快適をサポートします

**JS** [ジェイエス・プラス]  
**plus**

JS LIFE DESIGN MAGAZINE

2010 AUTUMN  
VOL. **25**

特集 プロに教わるそうじ術





vol. 25

団地生活の安全・安心・快適をサポートします

JS [ジェイエス・プラス] plus

JS LIFE DESIGN MAGAZINE  
CONTENTS



- 3 特集  
プロに教わるそうじ術 ～お部屋をもっときれいに、もっと快適に～
- 10 介護保険を活用した住宅改修プランをつくる！
- 12 トイレをリフォームしましょう
- 14 快適生活のミニ知識  
本多弘美の 収納上手へのポイントレッスン ～洗濯&収納編①～
- 15 随筆  
「メモ帳から」その25 大槻茂
- 16 秋の木々と仲良くなるために
- 18 CLOSE UP 団地ライフ  
みんな顔見知りになって、地域でつながっていききたい  
神奈川県横浜市旭区の西ひかりが丘団地自治会
- 20 平野レミの“早ワザごはん”
- 22 こんにちはJSです。  
団地生活の万一に備える損害保険を紹介－首都圏事業本部保険センター
- 24 読者のお便りから READER'S COLUMN
- 25 JSからのお知らせ JS INFORMATION
- 26 JS事務所及び管轄団地所在地一覧

表紙イラスト：くにぶ国分 チェミ／本文イラスト：原田 香

～お部屋をもっときれいに、もっと快適に～

特集

# プロに教わる そうじ術

快適で楽しい団地生活を過ごすためには  
お部屋をきれいに保つそうじは欠かせません。  
だけどそうじが苦手という人も案外多いもの。  
そこで、プロのそうじテクニックをご紹介します。  
毎日の生活の中でこまめに続ける“ついでそうじ”や  
気になるところを徹底的に磨く“ポイントそうじ”の仕方、  
ササッと汚れを落とすそうじのコツなどを  
プロに教わって、できるだけ楽ちんに効率よく  
お部屋をきれいにピッカピカにしましょう。



# Let's clean a room

そうじをして気持ちよく過ごそう!



毎日の暮らしを気持ちよくするそうじの仕方をプロに教わります。教えてくれるのは、整理収納清掃コーディネーター指導員の高橋敬子さん。そうじが苦手な人も、プロが教えるテクニックを身につけて、お部屋をきれいにしましょう。

## ●そうじをすればいいことがいっぱい

最初にそうじをする理由を考えてみましょう、と高橋さん。

「第1は清潔を保って健康を維持するため、第2は財産を維持するため、常にきれいにしておけば設備の寿命が違ってきます。第3は気持ちよく快適に暮らすためです」

そうじをすれば良いことづくめですが、面倒で苦手な人も多いようです。

「楽に、楽しくやってほしいですね（笑い）。そのための3カ条を紹介します。その1、そうじは簡単で楽しいと思きましょう。しなくちゃしなくちゃと思うといやになります。その2、汚れに気がついたらすぐに落とします。汚れは時間が経つと落とすのが大変ですが、すぐにやれば、ちょっと拭くだけで簡単に落

とせます。その3、そうじをしてきれいになったら見回して達成感を味わいます。きれいにした空間を家族みんなが気持ちよく使ってくると想像すればうれしくなりますよね。この3カ条を実行すれば、お部屋のきれいが長続きします」

## ●“ついでそうじ”と“ポイントそうじ”を使い分ける

「次に、そうじを“ついでそうじ”と“ポイントそうじ”に分けます。“ついでそうじ”というのは、日常生活のついでに短時間で手軽に済ませてしまうものです。時間はほんの2、3分、毎日こまめに続けます。“ポイントそうじ”は普段はあまり手をかけない部分を、時間のあるときや来客の前などにきれいにしていきます。毎日の積み重ねそうじと余

高橋 敬子さん - keiko takahashi -

整理収納清掃コーディネーター指導員。ホームヘルパー、介護福祉士を経由し、おそうじ業界で起業後、2001年にNPO法人・日本ハウスクリーニング協会理事に就任。ビジネススクール代表、講師として幅広く活動し、多くの雑誌やテレビ番組などで活躍中。監修本に『プロが教える「15分そうじ」がわが家を変える!』（世界文化社）、『かんたんナチュラルおそうじ術』（成美堂出版）など。

NPO法人日本ハウスクリーニング協会 <http://www.jhca.or.jp/>





裕があるときの重点的なそうじで、汚れが溜まるのを防ぎます。このふたつを組み合わせれば、大がかりなそうじをしなくても、お

部屋をきれいに保つことができますよ」と高橋さん。

## すぐに実践できる“ついでそうじ”と“ポイントそうじ”の例

### <ついでそうじ>

- ◆ガスレンジを使ったら、汚れが取れやすい温かいうちにペーパーや布巾でサッとひと拭き。軽い油汚れなどは簡単に落ちます。
- ◆お風呂に入っていてカビを発見したら、自分の体を洗い流すついでに、カビをブラシでこすり洗い流しましょう。初期のカビは、これで落ちることも多いです。
- ◆トイレ使用後に汚れがついたら、すぐにブラシ等でこすって流すだけ。汚れが付きやすい便座の裏や便器のふちはクエン酸水をスプレーして、トイレトペーパーで



こまめに汚れを拭き取ります。

- ◆食器を洗ったついでにシンクと排水口まわりを、液体石鹸をつけたスポンジでこすり洗いします。蛇口まわりはから拭きします。

### <ポイントそうじ>

- ◆キッチンの換気扇用の羽根やフィルターをつけ置き洗いします。(詳細はP6に)
- ◆キッチンの排水口は1週間に1回程度、古い歯ブラシなどで水道の水でぬめりを洗い流します。
- ◆洗浄便座は1週間に1回程度、ノズルを出してフタとの境目などの汚れを古い歯ブラシでこすり落とし



を出してフタとの境目などの汚れを古い歯ブラシでこすり落としします。

# The skill of the cleaning

## プロのテクニックを実践しよう!



汚れが溜まりやすい部分は、つい後回しにしがちですが、キッチンの油汚れやバスルームのカビも、プロのテクニックで無理なくピッカピカにできます。きれいにするプロのコツを教わりましょう。

### ●もっときれいにするそうじの テクニック

#### テクニック1 <キッチンのガンコな油汚れを落とす>

換気扇やガスレンジの受け皿についた油汚れは、段ボール箱を使ってつけ置き洗いをします。

①換気扇用のフィルターが入る大きさの段ボール箱を用意して底の四隅の一つをカットしておきます。

②段ボール箱をシンク脇の調理台にのせます。

③箱の上に大きなポリ袋をかぶせ、開けた隅から袋の端を外に引っ張り出しておきます。

④40～45℃のお湯を入れ、アルカリ性の洗剤を溶かして、フィルターや五徳、羽根やカバー、受け皿などを30分ほどつけ置きします。

⑤途中で、ビニール手袋をして古い歯ブラシなどで汚れを軽くこすります。

⑥最後に引っ張り出しておいたポリ袋の角をハサミでカットして洗剤液を流します。



#### テクニック2 <お風呂のカビをきれいにする>

温度や湿度が高い浴室は、カビが発生しやすいところ。カビの落とし方のコツを紹介します。

①メガネ、マスク、ゴム手袋をして換気をしながら、泡状の塩素系洗剤を垂れ染みができにくくなるよう、壁面の下から塗っていきます。塩素に敏感な方や小さなお子さんがいる場合などには、ソフトな除菌・漂白効果があり、人体への影響が少ない酸素系漂白剤がおすすめ。45℃くらいのお湯で溶いて泡状にして塗布します。（[注意] 塩素系と酸性の漂白剤は混ぜ合わせたり、同時に使わないこと。塩素ガスが発生して非常に危険です）

②ゴムパッキンやタイルの目地の中に入り込んだカビには、ジェル状の塩素系洗剤を使う

と薬剤が垂れ落ちず、広がらないので便利です。

③30分くらい放置して、シャワーでよく洗い流します。

④布やスクイージー（説明はP9）で壁の水

分を取り除き、浴室を換気し、乾燥させます。

### テクニク 3 <鏡をきれいにする>

水アカなどがつきやすい洗面台の鏡は、から拭きして水気を落としましょう。

①水アカや石けんカスなどアルカリ性の汚れには、クエン酸水（作り方はP9）をスプレーします。

②化粧品などの油膜汚れは、エタノールをスプレーして汚れを浮かせます。

消毒用エタノールはそのまま、無水エタノールは水で80%程度に薄めて使います。

③そうじクロスでから拭きします。

### テクニク 4 <窓ガラスをきれいにする>

窓ガラスのベランダ側はポイントそうじをします。

①バケツなどに水を用意し、スポンジに水を含ませて外側全体に流します。

②スクイージーで水を拭き取ります。拭き取り方は、窓ガラスの上部の端にスクイージーを当てて、右斜めに45度くらい傾けて動かすと、水が下に切れます。

③1段ごとにスクイージーについた水を切り、ぞうきんなどで拭き取ります。

④最後の段はスクイージーを横にして左側を下げて動かします。



⑤から拭きして仕上げます。

### テクニク 5 <床をきれいにする>

床そうじは床材別に行います。

①そうじ機でホコリなどを吸い取ります。一般的なそうじ機はゆっくり引くと吸引力がアップします。畳やフローリングは目に沿って、絨毯やカーペットは縦、横、斜めと毎日違う方向から十字掛けにします。

②フローリング床はペーパーモップで仕上げます。フローリングは水拭きしすぎると木が反ってしまうので、普段は乾式タイプを使用する方が良いでしょう。

③畳は固く絞ったぞうきんで拭いて仕上げます。天然のイグサを使った畳は、天然素材同士の重曹水を使うと染みになることがあるので注意してください。



# A plan of the cleaning

## 大そうじの計画を立てよう!



そうじの一大イベントといえば年末の大そうじ。毎年、大変な思いをしている人もいるのでは? そこで、高橋さんと一緒に今年の大そうじが楽ちんになる計画を立てていきましょう。

### ●そうじの予定表

「まとめてやるのは大変です。今から少しずつ準備していけば、ラクラク大そうじになりますよ」と高橋さん。

#### <11月頃に済ませておきたいそうじ>

##### ◆窓ガラスのそうじ

「真冬に寒い屋外でのそうじは、つらいですね。暖かい時期の昼間に、スクイージー等を使って一度きれいにしておきます。後はこまめにホコリを払います」

##### ◆玄関などのそうじ(タイル張りの場合)

「掃きそうじの後、たたきに研磨効果のある重曹をまいて軽く絞ったぞうきんで拭きます。目地の汚れは古い歯ブラシを使って落とします。防水されていますので、水拭き程度にしてください」

##### ◆照明器具のホコリ取り

「普段、高いところにある照明は、柄の長いポリプロピレン性などの帯電はたきを使うと、ホコリを舞い上げないので便利です。ホコリがこびりついたガラスやプラスチック素材の

シェード(電灯のかさ)は、電源を切ってから外して、液体石鹸をつけたぞうきんで水洗いを。蛍光灯は熱が冷めてから、乾いた布で拭きします」

##### ◆トイレ、浴室の換気扇

「フィルターがある場合は、まず外してそうじ機でホコリを吸い取ってから、洗い流します。換気扇のカバーなどは液体石鹸をつけたぞうきんで水拭きし、最後から拭きで仕上げます」

#### <水まわり3週計画>

##### ◆キッチン、浴室、トイレなどの水まわり

「水まわりは3週で計画的にきれいにしていきましょう。大そうじに向かって1日15分でOK。今週はキッチン、来週は浴室、その次はトイレという具合に順番に行っていきます。1週間で6カ所。今日は15分で五徳を洗う、明日はシンクと排水口をそうじするという具合に、15分そうじを行う





6カ所を決めてきれいにしていくと、楽に水まわりをきれいにすることができます」

## <大晦日>

### ◆玄関

「上がり口にステンレスなどの光る物を使っている場合は、水拭きして、から拭きで仕上げます。人の目は光る物に目が行きやすいので、ドアを開けた瞬間、ピカッと光っていると来客にも第一印象がアップします」



## <大そうじでリセットを>

「大そうじを行って、ため込んだ汚れを1回リセットしてしまったら、後は日々の簡単なそうじを積み重ねて、お部屋のきれいをキープしていきましょう。皆さん、使った食器は毎回必ず洗うのですから。毎日の簡単なそうじも同じようなものです」

高橋さんに教えてもらったコツを生かして、暮らしの中にそうじ習慣を身につけていきたいですね。

## プロがすすめる洗剤&そうじグッズ

プロが使う道具類や洗剤を高橋さんに教えてもらいましょう。



### ●洗剤・クエン酸水

尿や水アカ、石けんカスなどアルカリ性の汚れ落としに向くクエン酸。蛇口や鏡についた水道水の水アカなどにスプレーし、水拭きすればピカピカになります。作り方は、コップ1杯（約200ml）に小さじ2杯くらいのクエン酸を入れてよく溶かし、スプレーボトルに入れて使います。塩素系漂白剤と同時に使ったり、混ぜないこと。有毒ガスが発生して危険です」

### ●洗剤・酸素系漂白剤

「衣類などの漂白作用に加え、ソフトな除菌効果があります。塩素系漂白剤に比べて刺激が少ないので、日常のそうじに安心して使えます」

### ●道具・スクイージー

「窓ガラスや浴室の壁の水分を取るときに便利です。広い部分をきれいにそうじで

き、水アカを取ります。100円ショップでも手に入ります」

### ●道具・そうじクロス

「ミクロの繊維が汚れをからめとるので洗剤なしで使えます。水や洗剤を使わずに表面の汚れをサッと拭き取るときに便利です」

### ●道具・歯ブラシ

「使い古した歯ブラシは小さく力が入れやすいので、細かい部分のカビや水アカな

どの汚れ落としにぴったり。溝などに合わせて、毛先を斜めにはさみでカットすると使いやすくなります」



# 介護保険を活用した住宅改修プランをつくる!

暮らしをバリアフリーに! vol.3

UR賃貸住宅では、どのような介護保険を活用した住宅改修のプラン作りができるのでしょうか。経験豊富なケアマネジャー（介護支援専門員）と一緒に、住宅改修プランニングの仕方や注意するポイントなどを見ていきましょう。

## プランニングはどのように?

どのように実際のプランニングが行われるのか、介護保険対象リフォームを数多く手掛けた経験を持つ、ケアマネジャーの梅原悦子さんに話をうかがいます。

「ケアマネジャーは利用者の状態や生活を実際に見て、要望の聞き取りを行います。手すりが1本つくことで安全に移動できるようになり、動作が楽になります。自分では不安定な動作をしていることに気づかないことがありますね。利用者が住宅改修を考えていない場合でも必要だと判断した場合には、こちらから提案しています」

利用者の方から外出が少ないという話を聞くと、梅原さんは今までの経験から出入口に段差があり昇降が大変なのかもしれないと考えるそうです。

「動作を確認して、必要があれば段差を解消するプランニングを行います。工事



▲地域包括支援センター・主任ケアマネジャーの梅原悦子さん。東京都介護支援専門員研究協議会の理事としても活動中。



後は移動がスムーズになり、より外出が楽しめるようになりますよ」

専門家が身体機能や動作を確認して、プランニングをサポートしてくれるのは心強いですね。

## プランニングでの注意点は?

「転倒などの事故予防を基本に、家の中の動線の安全の確保と生活動作の基本であるトイレや浴室を中心に考えていくことが多いです。手すりには横、縦、L字型などがありますが、例えばトイレに手すりをつける場合には横手すりだけではなく、方向転換が安定して行えるよう縦手すりもつけ

### 介護保険制度を活用した住宅改修とは

介護が必要になった高齢者が、在宅で安全に自立した生活を送るための介護保険申請を行い、手すりの取付けや段差の解消等の住宅改修を行うことです。原則1人20万円を上限として、費用の1割が自己負担となります。申請を行わずに改修をした場合は、給付されないので注意してください。



## ■支給対象になる住宅改修の種類

①手すりの取り付け	廊下、便所、浴室、玄関から道路までの通路等に転倒予防もしくは移動または移乗動作を助けることを目的として設置するものです。
②段差の解消	居室、廊下、便所、浴室、玄関等の各室間の床段差を解消するための工事をいい、敷居を低くする工事や、スロープを設置する工事、浴室の床のかさ上げなど。
③滑りの防止および移動の円滑化等のための床又は通路面の材料の変更	居室においては畳敷きから板製床材やビニル系床材等への変更、浴室においては床材の滑りにくいものへの変更などがあります。
④引き戸等への扉の取り替え	開き戸を引き戸、折り戸、アコーディオンカーテン等に取り替える扉全体の取り替えのほか、ドアノブの変更、戸車の設置等も含まれます。
⑤洋式便器等への便器の取り替え	和式便器を洋式便器に取り替える工事が一般的。すでに洋式便器である場合には、暖房便座に変更したり洗浄機能付き便座への変更は含まれません。
⑥その他、①～⑤に付帯して必要となる住宅改修	①から⑤の住宅改修に付帯して必要となる、手すりの取り付けのための壁の下地補強や、浴室の床段差の解消に伴う給排水工事など。

るのが基本です。ただ、一人ひとり体の状況が違い、右利き、左利きと利き腕も違いますので、利用者の方の体の動きを見てその人に合わせた住宅改修プランを作っていくことが大切です。介助の方がいる場合や、車いすを使用しているなど状況によっては手すりが邪魔になることもあります」と梅原さん。

現在の不便な状況が解消されればひと安心ですが、梅原さんは少し先のことを考えたプラン作りをすすめます。

「人の手を借りないで、自分のしたいことができる自立した暮らしをできるだけ長く送れるよう、住宅改修を利用してほしいですね。また、進行性の疾病の方の場合、病

状の進行を考慮に入れ、数年後を予想して対応する必要もあり、専門の方からの提案があるといいですね」

### 支給対象にならない工事は？

「支給対象工事は、5種類とその付帯工事があるのですが、支給対象工事でも、理由によっては給付されないこともあります。畳からフローリングへの変更では、なぜその床材にする必要があるのかが問われます。段差解消や車いすでの移動を円滑にするための変更は支給対象ですが、老朽化が理由では対象になりません。また、トイレを洗浄機能付き便座に変更したいという理由では給付外になります」

JS では介護保険を活用した住宅改修をお手伝いしています。 リフォーム data

### JS アラカルトリフォーム紹介 ●介護保険給付対象商品●

#### 【和室と洋室のバリアフリー化】敷居との段差を改善します！

JS では、UR 都市機構の基準にあった床のバリアフリー化工事を取り扱っています。詳しくは、お近くのJS支店・出張所(P26.27参照)にお問い合わせください。

※このリフォームは退去時に原状回復の必要がありません。



# トイレをリフォームしましょう

出入りに不安を感じる、  
家族が毎日使うのだから、もっと快適に利用できたら…。  
トイレを安全に使いやすくするリフォームを考えてみませんか？

## 1 安全に使えるように トイレ床の段差解消

家のトイレは家族全員が利用し、その頻度も高い場所です。出入りに不安があれば取り除きたいところです。

トイレのリフォームでは、出入り口の段差は見逃せない項目です。使いやすくするためにもできるだけ段差を少なくしましょう。トイレ側の床が低くなっている場合は、トイレ側の床をあげる工事を行い、廊下との段差を解消します。

## 2 使いやすさをもっと 手すりの取り付け

一日にトイレを何回使うかは人によって異なりますが、高齢化に伴って、その使用頻度もだんだんと増えてきます。生活の中で頻繁に利用するトイレは座ったり、立ち上がったたり、体の向きを変えたりと身体への負担がかかりやすい場所です。手すりは、体を支える、立ち座りを補助するなどお年寄りや体のご不自由な方がいらっしゃるご家庭には、なくてはならない設備のひとつになります。

気をつけなければならないことは、手すりは多く取り付ければよいというものでは



ないということ。手すりを取り付けることにより、有効なスペースは減ります。また、手すりを取り付けるためには、壁の下地補強が必要な場合があります。

## 3 快適さをアップ 温水洗浄便座の取り付け

トイレが一番落ち着く場所だという方や快適さがアップしないかなとお考えの方には、温水洗浄便座をお勧めします。

お掃除好きの方には、洗浄便座を簡単に取りはずせるので、お手入れもラクラク。他には脱臭機能をもつタイプ、さらに便利なりモコン付タイプも出ています。

なお、これらのトイレリフォームは、UR都市機構に届け出て、承諾を受ける必要があります。ご注意ください。



## JS アラカルトリフォーム紹介

アラカルトリフォームとは、退去時に原状回復義務が免除されている模様替え工事です。

### 【トイレ床の段差解消】



トイレの床をあげることで、出入りがラクになり、同時にトイレの床もキレイになります。

介護保険給付対象商品

\*お部屋のタイプによっては完全に段差が解消できない場合があります。

### 【安全手すりの取付】



トイレや、玄関・廊下・洗面所・浴室などに取りつけられる、手にやさしい素材の手すりです。

介護保険給付対象商品

#### お客様の声

苦痛だった  
トイレへの出入りが  
ラクになった。

以前は、トイレと廊下との段差があり、トイレから出るのが苦痛でした。でも、リフォーム工事後には段差が改善され、トイレへの出入りがラクになりました。ありがとうございました。

神奈川県 Tさん

#### トイレリフォーム・データ(首都圏地区)

	予算(目安)	標準工事時間
● トイレ床の段差解消	¥47,500 ~	1日
● 安全手すりの取付(トイレ) (L=40cm × 2本)(*1)	¥17,000 ~	1時間
● 洗浄便座の取付 一般型(温水洗浄・暖房便座・脱臭)(*2)	¥35,000 ~	2時間

\*1 下地補強が必要な場合は、別途料金となります。  
\*2 狭小型便器対応商品も別途用意しています。  
ご相談ください。

※掲載予算は参考(税込み)です。間取り・既存の状態により変わります。正式な金額は、現地調査の上お見積もりいたします。最寄りのJS事務所へお問い合わせください。(P26.27)

衣類の収納を考えると、洗濯という家事の流れの中で収納までをみてみましょう。無駄な動作を省き、時間や労力を短縮することができるはずです。

今回は「着ている物を脱ぐ時から干すまでの動作」を効率よくすることで、洗濯や収納をラクにする方法をご紹介します。

### 洗う前の簡単仕分け収納

まず脱ぐ時に、洗い方別に洗濯物を仕分けてしまいましょう。デリケートな物・おしゃれ着・汚れのひどい物・下着・タオル類などに分ける、あるいは素材や色で分ける等、自分の家族構成や習慣に合ったように分けてカゴに入れるようにすれば、後は洗う時に洗濯機に放り込むだけです。洗面所まわりが狭くカゴを複数使えないときは、今使っている洗濯カゴに袋や洗濯ネットをクリップで留めて分割して使いましょう。

洗濯ネットに仕分けしておく▶そのまま洗濯機に入れるだけ。



分けます。大物類は洗濯カゴに入れベランダへ。小物類はいったん洗面台に取り出し、干す準備をします。まずTシャツやブラウス、下着、靴下等に分け、Tシャツ等洗う枚数の多い物は洗面台の上に広げ重ねましょう。



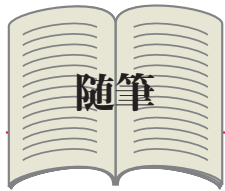
次に洗面所まわりで小物類のいったん干しをします。シャツやブラウスはハンガーにセットし、他の小物類は鴨居掛け用ハンガー等を利用し、洗濯ピンチにぶら下げます。後はそのままベランダへ持って行くだけです。



### 干す前に洗面所を有効活用

洗濯が終わったら、タオルやトレーナーなどの大物と、その他の小物を仕





# 「メモ帳から」その25

大槻茂

この6月末、「人間国宝 尾上多賀之丞の日記」という単行本を、青草書房（東京都新宿区）から出すことができた。出版はご遺族との13年越しの約束で、私の至らなさのために、出版社が二転、三転しての決着だった。

尾上多賀之丞は、脇役ながら表題にあるように人間国宝にまで上りつめた名優である。戦後は鎌倉市に在住、昭和53年に90歳で亡くなった。私も同じ鎌倉住まい、押しかけファンとして晩

年の多賀之丞といささかの交流があった。その縁もあり、多賀之丞がつけていた日記を元に、明治、大正、昭和の歌舞伎史の一断面を切り取らせていただいたのである。

多賀之丞は明治20年、家柄は決していいとは言えない役者の家に生まれた。小芝居と差別された舞台に立つことが多かったが、大正10年、6代目尾上菊五郎に認められ、大芝居の市村座に相方として迎えられた。だが、小芝居出という出自が最後までついて回り、必ずしも満足のいく役者人生ではなかった。日記には、その心の葛藤、名門出への辛口の苦言などが書き留められている。

日記は昭和30年から52年までで、かなりのボリュームになる。日常的な繰り返しを削りに削ったが、大手出版社は「もっと短く」と言う。青草書房の社長も当初は「日記が長過ぎる」と思っていたようだが、「日記にこそ価値がある」という私の考えを受け入れてくれた。A5版で380ページという分厚い本になってしまったが、社長の決断に感謝している。

7月末、友人ら約180人が東京・日本橋のレストランで出版披露パーティを開いてくれた。8月末には、地元・鎌倉のレストランにも90人が集まった。多賀之丞を知る多くの読者から「感無量です」というお便りをいただき、ほっとしているこのごろである。



イラスト・ナメ川コーイチ

Profile 大槻茂 SHIGERU OHTSUKI  
読売新聞社に入社後、社会部、生活情報部を経て、現在、青森大学客員教授。主な著書に「新天皇家の人々」「そばとうどん」「渋谷天外伝」など。

滑川公一 KOHICHI NAMEKAWA  
イラスト・漫画修業のため渡仏。帰国後に個展「パリと猫と…」。'82年度日本漫画家協会優秀賞受賞する。作品に「世界のショートショート傑作選」「なにぬねこ」など。



団地を彩る秋の木々たちは、その形や色でさまざまな表情を見せてくれます。遠くから、近くから、もっと近寄って手に取って見たくになります。秋の木々たちと仲良くなる方法を紹介します。

団地の植物ガイド

# 秋の木々と仲良くなるために

JSは担当している団地の植物管理を通して、皆さんの安全・安心・快適な団地生活をお手伝いしています。

## 形を楽しむ

落ち葉を手に取って見てみましょう。葉の形は、丸い葉、細長い葉、ぎざぎざのある葉などたくさんの形があります。気に入ったものを押し葉にしてクリスマスカードに貼り付けたり、ラッピングのワンポイントや、お部屋の飾りにしたりと落ち葉の楽しみ方はいろいろあります。



## 団地の植物図鑑 - 秋の植物編 -



切り詰めます。コトネアスター／バラ科／実：10～11月  
白花と赤い実を楽しめます。伸びすぎた枝は短く

コスモス／キク科／花期9～11月  
メキシコ原産の一年草ですが、日本の気候風土とよくあい、秋の代表的な草花といえます。





## 色を楽しむ

秋も深まり、昼夜の気温差が大きくなると、落葉樹は葉を紅色や黄色に変え、美しい姿を見せてくれます。

トウカエデやニシキギのように葉が紅くなるのは、葉緑素が分解されアントシアン（紅色の色素）が形成されるからで、イチョウやユリノキのように葉が黄色くなるのは、同じように葉緑素の分解で、カロチノイド（黄色の色素）が目立つようになるからです。また、同じ木でも葉の位置によって日当たりや、気温、湿度により色の変化に違いがあります。

これからの季節、移ろいゆく樹木のグラデーションを楽しんでみませんか。



◀ イチョウ



◀ トウカエデ



◀ ニシキギ



**ツワブキ**／キク科／花期 10～11月  
日陰にもよく耐えます。花後の花茎の切り取りや、株分けなどの管理をします。

**キチジョウソウ**／ユリ科／花期 9～10月  
建物の北側の日陰地によく使われます。刈りこんだりしないで自然な感じを生かします。





# みんな顔見知りになって、地域でつながっていききたい

## 神奈川県横浜市旭区の西ひかりが丘団地自治会

### ●若い力が活動を受け継ぎ、担っていく



西ひかりが丘団地は、よこはま動物園ズーラシアと四季の森公園に隣接する敷地に、5街区48棟が並ぶ緑豊かな環境です。最寄りの相鉄線鶴ヶ峰駅へはバスで約16分、JR横浜線中山駅には約9分と、東京・横浜方面に出やすい便利な立地です。総戸数は961戸。

団地が建設された昭和45年の翌年、西ひかりが丘団地自治会が発足しました。集会所内にある

西ひかりが丘団地は、よこはま動物園ズーラシアと四季の森公園に隣接する敷地に、5街区48棟が並ぶ緑豊かな環境です。最寄りの相鉄線鶴ヶ峰駅へはバスで約16分、JR横浜線中山駅には約9分と、東京・横浜方面に出やすい便利な立地です。総戸数は961戸。



■元自治会会長の生井正弘さん



■副会長の鈴木祥晴さん

自治会事務局で、自治会会長を25年間務めた経験を持つ元会長の生井正弘さん、事務局長の吉田澄子さん、副会長の鈴木祥晴さんにお話を伺いました。



■事務局長の吉田澄子さん

まずはかつての団地の様子を生井さんに振り返っていただきました。「入居当初は課題が山積でした。保育園が足りない、どうしたらいいかとみんなで夜中まで会議をして市に交渉したり。地域を巻き込んで、自分たちから動いていこう、みんなで知恵を出してやらなきゃいけないという思いを持って行動していました」

例えば、1時間に1便だった路線バスも、27回に及ぶ交渉の結果、今では鶴ヶ峰駅から1日130本、朝は3、4分間隔で運行し、深夜バスの運行も実現しました。

現在、12名の役員で運営しているとのこと。「階段ごとに役員を選出する決まりになっていて、任期は1年です。今期は総入れ替えしたので、手探り状態で『ひまわりニュース』を毎月1回発行したり、生井さんや先輩方に相談しながら、数々の行事を開催しています」と副会長の鈴木さん。

何もないところから作ってきた自治会を若い人たちが受け継いで、新たな活動を試みているようです。

何もないところから作ってきた自治会を若い人たちが受け継いで、新たな活動を試みているようです。

### ●行事を通じて隣近所がふれあう場を作る

年間行事について事務局長の吉田さんに伺いました。

「7月に4つの自治会3500世帯が合同で、地域祭りを開催しています。お神輿や山



■7月中旬2日間に渡り開催される地域祭り。商店街にたくさんのお店が出てにぎわいます。

今回は近く発足 40 周年を迎える西ひかりが丘団地自治会におじゃましました。近隣の自治会や地域全体でつながって連携しながらネットワークを作っていく、その取り組みをご紹介します。

車が練り歩き、小学校児童の踊りや国際太鼓コンクールに出た中学生のグループの太鼓のお披露目、高校生によるブラスバンドなどさまざまな演目で盛り上がり、約 1000 人が参加します。9 月は敬老会を開催し、65 歳以上の方に敬老祝いの記念品を配ります。10 月には地域の運動会として、ふれあいスポーツ祭を開催。日用品などの景品が出る人気イベントです」

自治会では年間行事で隣近所の人々がふれあう場を作り、新聞雑誌、アルミ缶などの資源回収を行って活動資金を調達。出産、入学、成人祝いと、節目にお祝い金を贈っているそうです。

「防災面では、総合防災訓練と自主防災訓練があり、9 月には中学生が中心になる防災訓練を行っています。昼間、団地に残るのはお年寄りと中学生なので、頼りになる中学生を今後も増やしていきたいですね。」と鈴木さん。

## ●地域で連携して高齢者問題を考える

自治会の今後の課題について、吉田さん



敬老会では、参加希望者のうち年齢順に 55 名が参加して、集会所で食事やゲームを楽しみます。



一年中、練習に励んでいるお隣りの会が地域祭りで腕前を披露。



AED 訓練や炊飯器の炊き出しなどを行う中学生中心の防災訓練は、地域の学校と共同で開催。

に伺いました。

「お年寄りの見守りをどうするかが課題で、安心カードの導入を検討しているところです。65 歳以上のお年寄りの数は団地全体の 1 割、300 名ほどです。孤独死の問題や認知症への対応をどうするかも課題です。自治会で協力できることには限度がありますが、地域の問題として取り組んでいきたいですね」

かつて、さまざまな集まりを企画してきた生井さんは、「最初は強制的でもいいから一度参加してもらって、みんなで共通の話をする。そうして顔見知りになれば地域につながりが生まれ、連携できるようになるのではないでしょうか」とおしゃっています。

住民同士がふれあう機会を大切にする自治会は、来年の 3 月で発足 40 年を迎えます。



## Remi Profile

シャンソン歌手で料理愛好家、  
夫はイラストレーターの和田誠さん  
シェフではなく主婦として自作料理に情熱を燃やしている。  
最近では自ら手がけるブログが大人気。 <http://www.remmy.jp/>



平野しみの

早ワザごはん

## さわやかな香りと風味が絶品！ ナットクのシイタケ天

なんと、納豆入りの天ぷらの登場よ！

納豆が苦手という人は、ぜひ食べてみて。

チーズが入っているから納豆の臭みが緩和されて、

シイタケのうまみと青ジソのさわやかな香りが

糸を引く、いえいえ、あとを引いちゃうの。

チーズ好きな子どもはペロリと食べちゃうね。

そのままでも、おろし大根を入れた天つゆや

カラシじょう油につけてもおいしいわよ！

## ■ 材料(4人分)

生シイタケ(軸を除く)…………… 8枚  
青ジソの葉…………… 8枚  
納豆…………… 大さじ3~4  
プロセスチーズ(5mm角に切る)… 20~30g  
小麦粉、塩…………… 各適量  
サラダ油…………… 適量  
天つゆ、おろし大根…………… 適量  
しょうゆ、ねりガラシ…………… 適量

### 【衣】

小麦粉…………… 1/2カップ  
炭酸水(無糖)または水 …… 1/2カップ

## ■ 作り方

- ① ボウルに角切りにしたプロセスチーズ、納豆、塩少々を合わせ、よく混ぜて、8等分にする。
- ② シイタケの内側に小麦粉を薄くはたいて、①のタネをこんもりと詰める。青ジソの裏側にも小麦粉を薄くはたいて、シイタケにつめたタネの側にかぶせる。
- ③ 少なめのサラダ油を熱し、フライパンを傾けて油を寄せ、②を[衣]にくぐらせて4個ずつ揚げていく。弱火で1分揚げ、裏返してさらに1分弱揚げ油を切る。同様に、残りの4個を揚げる。
- ④ 好みで、おろし大根を入れた天つゆやカラシしょう油につけて食べる。

### 技plus

- 詰めたタネが取れないようにするために、シイタケの内側と青ジソの裏側に小麦粉を薄くはたいておいてね。
- 衣に炭酸水(無糖)を使うと、びっくりするくらいカリッと揚がるから試してみて。なければ、同量の水でもOKよ。
- はじめに青ジソの面を下にして油に入れて、香りと風味を閉じ込めてね。



調理時間  
**10**  
分くらい

### レミパン 読者プレゼント☆

前回に引き続き、ご紹介のお料理がさらに簡単においしく作れる「レミパン」(平野レミ考案)を、抽選で10名様にプレゼント! 詳しくは24ページに。



こんにちは  
JSです。

こんにちは JS です。

## 団地生活の万々に備える損害保険を紹介 首都圏事業本部マンションサポート部保険センター

JSでは、団地にお住まいの方の事故に備える損害保険の取扱い代理店として、業務を行っています。補償内容や業務について、首都圏事業本部保険センターの地主敏一課長に話を聞きます。

### Q. 部署での業務内容について教えてください。

——「団地にお住まいの方に、損害保険の新規契約や継続契約、満期更新のご案内を行っています。お住まいの方から保険のお問い合わせの電話があると、基



▲保険センターの  
地主敏一課長

本的な保険内容をご説明して資料と契約書を郵送します。現在、JSでは年払いや月払い、インターネットで申し込むタイプなど契約内容の違う4社(※)の保険を取り扱っていますが、その中から選んでいただいています。

### Q. 団地にお住まいの方が関心を寄せる保険とは？

——「火災保険が主体になりますが、実際には火災がそう多くないこともあり、賃貸住宅にお住まいの方が関心を寄せられるのは、何といたっても水漏れ事故による階下の方への個人賠償です。壁やクロス、布団や



◀保険の契約や内容をご案内する保険センタースタッフ

電化製品まで濡れてしまい、階下の方がしばらくホテル住まいをするような場合には相当な賠償額になりますが、保険に入っていれば金銭面でカバーすることができます。5階からの長時間の水漏れで1階まで水漏れした場合には、賠償額が何百万円にも及ぶこともあります。

### Q. 知っておきたい保険の知識

——「上の階で火災があった場合に、火元の方に大きな過失がなければ消火活動による家財の水濡れなどは賠償されません。また、もらい火であっても同じです。そんなとき火災保険に加入していれば、自分の保険から家財などの補償が受けられます。なお、ガス爆発の場合は火元に責任が生じます。

そして、転居する際は速やかに代理店が保険会社に連絡してください。入居期間中は毎年自動更新になるタイプが多いのですが、転居した場合は保険契約が失効し、以降の事故は補償されません。保険の加入は任意で入っているもので賃貸契約とは異なります。転居の際には保険の解約あるいは住所変更の手続きをお願いします。

### Q. 最近の保険のスタイルは？

——団地にお住まいの方向けの損害保険は、火災などの基本補償に水漏れなどの個人賠





償及び借家人賠償がセットになっています。年間で保険料は1万円前後くらい。個人賠償責任は、日常生活の中で他人のものを壊したりケガをさせたりして法律上の賠償責任を負った場合に、賠償金などを補償するというもの。国内でスキー中に他人にケガをさせたなど日本国内の事故はもとより、海外旅行中にもものを壊したなど国外での事故も補償する保険も増えています。

最近、注目されているのが、加害者に代わって被害者と示談交渉を行う「示談交渉サービス」という特約です。個人賠償責任と借家人賠償責任の2つの補償について示談交渉を行うというもの。高齢の方が水漏れ事故などを起こした場合は、迅速に行動が取れないことから示談交渉に時間がかかってしまうことがあります。そんなとき、代わりに保険会社に交渉してもらえるので安心です。

また、最近の傾向として、地震保険もセットで契約される方が増えています。火災保険だけでは地震や噴火、津波、あるいはそれらが原因の火災などの損害は補償されません。新規契約者の約6割の方は地震保険をつけていますね。

## Q. 保険センターのこれからの展開は？

——団地にお住まいの方もご高齢の世帯が

### 保険に関するお問い合わせ先

- 首都圏事業本部 保険センター  
(東京・神奈川・千葉・埼玉・茨城)  
☎0120-377-086
- 大阪支社 マンションサポート課  
☎06(4300)3953
- 名古屋支社 マンションサポート課  
☎052(350)2890
- 福岡支社 住宅業務課  
☎092(861)9711



増えていますので、できるだけわかりやすく、手続き等に手間のかからない商品をお届けしていければと考えています。

また、当社ではリフォームも手掛けているので、保険の事故関連業務から修繕までスムーズに行えることや、団地内の清掃業務や駐車場管理、修繕工事などで仕事ぶりを目にされたお住まいの方から「JSなら大丈夫、安心できる」と、保険の申し込みをいただくことが多いです。お住まいの方からの信頼を励みに、頑張りたいですね。

# READER'S COLUMN 読者のお便りから

全国からたくさんのお便りをいただいています。  
皆さんの団地生活がいきいきと描かれ、とても楽しく拝見しています。  
読者プレゼントを用意していますので、次号もどうぞ奮ってご参加ください。

## 「おたより」

ウチの団地には木がたくさん植えてあり、朝早くからセミが大合唱！目覚まし時計の代わりになるほど、朝からミンミン…。もう少し寝かせて。 福岡県／N・Mさん

団地の広場で遊んでいる子ども達。その時その時の子ども達のヒーローが、遊ぶ声で分かります。サッカー選手に仮面ライダー、明日はどんなヒーローかな。 千葉県／S・Jさん

天気の良いときは老人たちが自然に木の下に集まり、楽しそうな語らい、笑い声。仲間がたくさん増えています。 愛知／S・Mさん

## ◆川柳、団地生活気質◆

だんちせいかつかたぎ

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆  
ビール腹 ポンと叩いて ぼんおど 盆踊り  
S・Tさん  
夏祭り ふえやたいこの なつかしき  
T・Aさん  
パパの部屋 広い納戸で 快適だ  
K・Kさん  
楽しみは 毎日の富士 七変化  
O・Yさん  
セミ捕りに きらめくキミは ここ ふるさと 公団が故郷  
O・Kさん  
打ち水を 涼くなれと 願いつつ  
T・Rさん

## 読者プレゼント



レミパン… 10名

JS オリジナル  
カレンダー… 50名

クオカード (500円分) … 20名

本誌同封のアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、平野レミさん考案の「レミパン」(フタ付フライパン)と2011年版「JS オリジナルカレンダー」、「クオカード」をプレゼントします。なお「レミパン」に関しては、アンケートのプレゼント希望欄をチェックし、送ってください。締切りは平成22年11月30日。

## ◆◆ 駐車場は何台借りられるの？ ◆◆



イラスト／ひらかわしょうじろう

### ● 駐車場複数台貸し制度のご紹介

「わが家に車をもう1台!」とお考えの方はいらっしゃいませんか。団地内有料駐車場の利用可能台数は、原則1世帯1台となっていますが、お住まいの団地によっては、1世帯2台以上の駐車場が契約できる制度がありますので、ぜひご利用ください。ただし、団地によっては複数の駐車場をお貸しできない場合がありますので、ま

ずは26、27ページの各支店・出張所にお問い合わせください。

- 本誌創刊号からのバックナンバーを、JSのホームページに掲載しています。一度ご覧になってください。
- 次号JSplusの発行は平成22年12月の予定です。



# 日本総合住生活株式会社 事務所及び管轄団地所在地一覧

東京支社 〒140-0013 品川区南大井 6-26-3 大森ベルポート D 館 11 階 TEL 03(6803)3830(代)

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
東京 23 区	江戸川区、江東区、墨田区	東京東支店 TEL 03(5653)2131(代) 〒136-0075 江東区新砂 1-6-35 Nビル東陽町 5 階
	葛飾区、荒川区、足立区、台東区	城北支店 TEL 03(3601)5161(代) 〒125-0062 葛飾区青戸 3-11
	豊島区、板橋区、練馬区	東京北支店 TEL 03(3936)2036(代) 〒175-0082 板橋区高島平 2-32-2
	北区、文京区	王子出張所 TEL 03(5902)5150(代) 〒114-0002 北区王子 5-2 王子五丁目団地 2-110
多摩 地区	品川区、港区、渋谷区、新宿区、杉並区、世田谷区、千代田区、中央区、中野区、目黒区、大田区	東京南支店 TEL 03(6381)5571(代) 〒141-0031 品川区西五反田 7-24-5 日本生命西五反田ビル 3 階
	青梅市、立川市、三鷹市、小金井市、国分寺市、国立市、小平市、昭島市、西東京市、調布市、東久留米市、東村山市、府中市、武蔵村山市、武蔵野市、福生市、狛江市、羽村市、東大和市、清瀬市	北多摩支店 TEL 042(538)2051(代) 〒190-0003 立川市栄町 6-1-1 立飛ビル 7 号館 8 階
	多摩市、町田市、日野市、八王子市、稲城市	南多摩支店 TEL 042(372)5111(代) 〒206-0031 多摩市豊ヶ丘 4-7
神奈 川 地区	横浜市(旭区、港北区、神奈川区、瀬谷区、西区、青葉区の一部(青葉台)、中区、鶴見区、都筑区、南区、保土ヶ谷区、緑区) 川崎市(川崎区、中原区、幸区、高津区)	横浜支店 TEL 045(470)8611(代) 〒222-0033 横浜市港北区新横浜 1-17-12 IWATAビル 3 階・4 階
	横浜市(磯子区、港南区、栄区、金沢区、戸塚区)、横須賀市	横浜南支店 TEL 045(833)3075(代) 〒235-0045 横浜市磯子区洋光台 4-2-25
	大和市、藤沢市、平塚市、茅ヶ崎市、鎌倉市、秦野市、厚木市、相模原市、海老名市、座間市、横浜市青葉区(青葉台を除く)、川崎市(宮前区、多摩区、麻生区)、伊勢原市	神奈川西支店 TEL 046(206)1071(代) 〒242-0013 大和市深見台 3-1-13

関東支社 〒110-0008 台東区池之端 1-2-18 MG 池之端ビル 3 階 TEL 03(6803)3600(代)

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
千葉 地区	千葉市、佐倉市、成田市	千葉支店 TEL 043(277)7371(代) 〒261-0004 千葉市美浜区高洲4-5-8
	船橋市(千葉ニュータウン小室ハイランドを除く)、習志野市、浦安市、市川市	千葉西支店 TEL 047(452)1121(代) 〒275-0021 習志野市袖ヶ浦 3-2
	八千代市	八千代出張所 TEL 047(485)0177(代) 〒276-0027 八千代市村上 1113-1-1-39-102
	松戸市、柏市、流山市、鎌ヶ谷市、我孫子市、印西市、白井市、船橋市の一部(千葉ニュータウン小室ハイランド)、茨城県取手市、牛久市	千葉北支店 TEL 04(7144)8173(代) 〒277-0845 柏市豊四季台 2-1-105-101
埼玉 地区	さいたま市、川口市、鳩ヶ谷市、上尾市、桶川市、戸田市、鴻巣市、久喜市、北本市、蕨市	浦和支店 TEL 048(882)7141(代) 〒336-0017 さいたま市南区南浦和 3-49-53
	草加市、三郷市、吉川市、八潮市、越谷市、幸手市、春日部市	東埼玉支店 TEL 048(935)2271(代) 〒340-0053 草加市旭町 3-3-1
	所沢市、新座市、川越市、朝霞市、富士見市、和光市、鶴ヶ島市、坂戸市、狭山市、ふじみ野市、日高市、入間市	西埼玉支店 TEL 049(261)1874(代) 〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘 1-2-27-305 ココネ上福岡二番館 3 階

JS へのお問い合わせ、ご相談などは、お住まいの団地を管轄する JS の各事務所にご相談をお願いいたします。

**大阪支社 〒536-0025 大阪市城東区森之宮 2-9-201 TEL 06(6969)1001(代)**

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
近畿地区	大阪市（北区、都島区、中央区、西区、港区、大正区、天王寺区、浪速区、東成区、生野区、旭区、城東区、鶴見区、阿倍野区、住之江区、住吉区、東住吉区、平野区、西成区）、枚方市、寝屋川市、門真市、守口市、大東市、東大阪市、八尾市	大阪中支店 〒537-0025 大阪市東成区中道1-10-26 サクラ森ノ宮ビル8階 TEL 06(6977)1500(代)
	大阪市（淀川区、東淀川区）、豊中市、吹田市、高槻市、茨木市、摂津市、池田市、箕面市、三島郡	大阪北支店 〒560-0083 豊中市新千里西町 1-1-4 千里中央ツインビル別館 3 階 TEL 06(6831)1716(代)
	堺市、藤井寺市、富田林市、和泉市、河内長野市、貝塚市、岸和田市、高石市、阪南市、松原市、泉佐野市、泉大津市、泉南市、大阪狭山市、羽曳野市	大阪南支店 〒593-8303 堺市西区上野芝向ヶ丘町 6-6-40 TEL 072(270)9100(代)
	神戸市、明石市、三木市、姫路市	兵庫支店 〒651-0083 神戸市中央区浜辺通 2-1-30 三宮国際ビル 5 階 TEL 078(251)4458(代)
	大阪市（西淀川区、此花区、福島区）、尼崎市、西宮市、芦屋市、伊丹市、宝塚市、三田市	阪神支店 〒660-0861 尼崎市御園町 24 尼崎第一ビル 7 階 TEL 06(6412)0551(代)
	奈良市、橿原市、香芝市、櫻井市、大和郡山市、奈良県北葛城郡、京都府相楽郡、京都府木津川市、三重県名張市	奈良支店 〒631-0806 奈良市朱雀 3-14-3 TEL 0742(72)1700(代)
京都市、宇治市、亀岡市、久世郡、八幡市、滋賀県大津市	京都支店 〒600-8441 京都市下京区新町通四条下ル四条町 347-1 京都西烏丸ビル 2 階 TEL 075(365)1010(代)	

**名古屋支社 〒460-0024 名古屋市中区正木 3-5-30 名鉄正木第二ビル TEL 052(350)2850(代)**

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
東海地区	名古屋市（港区、昭和区、瑞穂区、中区、中川区、中村区、天白区、南区、熱田区、緑区）豊田市、豊明市、知多市、知立市、津島市、日進市（アーバンドエル赤池、アーバンドエル赤池第二）、東郷町、みよし市、弥富市、蟹江町、三重県桑名市、四日市市、津市	名古屋支社 〒460-0024 名古屋市中区正木 3-5-30 名鉄正木第二ビル TEL 052(350)2850(代)
	一宮市、稲沢市、岩倉市、江南市、清須市、岐阜県各務原市、北名古屋市	愛北出張所 〒483-8221 江南市赤童子町大堀 51 NTT 江南ビル 1 階 TEL 0587(51)6401(代)
	名古屋市（守山区、西区、千種区、東区、北区、名東区）、日進市（日進香久山花の街）	名北支店 〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町 4-75-3 TEL 052(911)7216(代)
春日井市、小牧市	高蔵寺出張所 〒487-0033 春日井市岩成台 6-2-3 TEL 0568(91)0543(代)	

**福岡支社 〒814-0114 福岡市城南区金山団地 26-4 TEL 092(861)9755(代)**

	お住まいの団地の所在地	管轄事務所
福岡・山口地区	福岡市、古賀市、宗像市、春日市、大野城市	福岡支社 〒814-0114 福岡市城南区金山団地 26-4 TEL 092(861)9755(代)
	北九州市、遠賀郡 山口県下関市、周南市	北九州支店 〒802-0064 北九州市小倉北区片野 3-15-5 TEL 093(923)8830(代)

●ご案内

東京支社、関東支社が管轄する団地にお住まいの方で、マンション保険等各種保険及び網戸のお申込みやご相談の場合は、下記の事務所までご連絡をお願いいたします。

首都圏事業本部 保険センター 〒130-0012 墨田区太平 4-1-3 オリナスタワー 16F (マンション保険等) ☎ 0120-377-086 (網戸) ☎ 0120-648-994

ISO9001  
ISO14001  
認証登録



**JS** 日本総合住生活株式会社

<http://www.js-net.co.jp/>

水漏れ、排水詰り、断水、停電、  
などの緊急時の連絡先

### 緊急事故受付センター

- 首都圏地区 ..... TEL 0570(002)004  
または TEL 048(839)0901
- 大阪地区 ..... TEL 06(6969)2151
- 名古屋地区 ..... TEL 052(350)2900
- 福岡地区 ..... TEL 092(861)2525
- 北九州地区 ..... TEL 093(923)8831