

# 外出支援・コミュニティ形成 支援イベントを開催

平成二八年一月から三月まで『左近山団地』（横浜市旭区）集会所において、団地にお住まいのお客様を対象とした「コミュニティ形成支援イベント」を、計五回開催しました。その取り組みの模様をお伝えします。

スケジュール

回数	開催日	イベント内容
第1回	1月26日	健康体操
第2回	2月4日	健康体操・落語
第3回	2月23日	化粧教室・ フラワーアレンジメント教室
第4回	3月8日	ハーモニカ演奏会・ 健康体操
第5回	3月22日	化粧教室 ※花いっぱい運動同日開催 (横浜支店主催)

## ▼取り組みの経緯

この企画は、UR神奈川エリア経営部が健康寿命サポート住宅の導入と併せて同団地で推進する「高齢者の外出機会を創出するイベント」の企

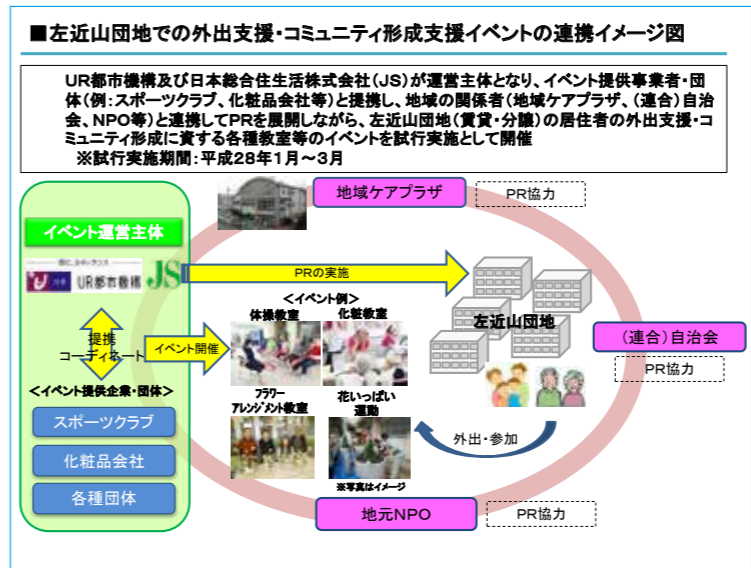
七〇代の女性を中心に定員である二〇名の参加者が集まりました。

化粧教室では、講師による会話や顔面の準備体操といった参加者の緊張を解きほぐすことから始まり、スキンケア、メーカーシップ（男性の参加も可能で、男性は身だしなみを整える内容）まで約五〇分間を行いました。化粧を進めていくうちに、参加者が皆生き生きとした表情となり、互いに褒め合い、一緒に喜ぶなどして、終始和気あいあいとした雰囲気になりました。



化粧教室

引き続き開催したフラワーアレンジメント体験教室でも、講師が面白おかしく基礎から易しく指導し、初心者の方でもわずか一時間で自ら素敵な作品を仕上げることで、参加者は自らの作品を手にとっても喜んでいました。



フラワーアレンジメント体験教室



②三月八日(火)

町田・相模原を地盤に活動するハーモニカ演奏団である町田ハーモニカフレンズによるハーモニカ演奏会と、地元セントラルスポーツによる健康体操を開催し、七〇代の女性を中心に定員である二〇名の参加者が集まりました。

総勢一七名によるクロマチックハーモニカを主体とした豊かな音色の演奏に、参加者は聞き入っていました。曲目の最後は会場にいる全員で歌って終わり、会場の一体感も生まれました。



ハーモニカ演奏会

続いて開催した健康体操では、歩行能力向上や転倒予防に役立つ簡単なプログラムを実施し、日頃運動をする機会が少ない高齢者でも、無理なく楽しみながら運動をしていました。



健康体操

## ▼PRの実施

横浜住まいセンターや横浜支店との連携のもと、団地内の掲示板や住棟階段室掲示板等にポスターを掲示し、集会所内でのサークル活動に飛び入りしての直接PRも行いながら、管理サービス事務所において申込みの受付を行いました。また、団地内にある地域ケアプラザや

画や情報提供の一環として、団地管理業務を受託する当社がURと共に連続イベントを試行実施したものです。URは地元関係者(自治会、地域ケアプラザ、NPO等)との協力関係の構築を、当社はイベント提供団体の誘致と告知ポスター等によるPRを、主な役割として担いました。

## ▼イベント当日の紹介(一部)

①二月三日(火)

資生堂による化粧教室と、首都圏の生活支援アドバイザーが実施する人気イベントとして実績のある宮田伸弘講師を招いたフラワーアレンジメント体験教室を開催しました。当日は、特に女性に訴求力のあるプログラムであることも奏功して、



NPOとも連携し、各施設において告知ポスター掲示によるPR協力も得て、情報発信の増幅効果を高めました。特に、地域ケアプラザ内で開催されるイベント情報もポスター内で発信することにより相互の協力関係を強化し、地域ケアプラザ内でのサークル活動に対して直接PRする機会もいただきました。

## ▼結果

現状生活支援アドバイザーが配置されていない左近山団地において、当初は参加者を集めるための仕掛けや団地にお住まいのお客様に対するPRに時間と労力を要しましたが、連続したイベントを実施することにより、徐々に認知度も高まり集客率もアップしました。

今回の試行実施においては、今後の継続や他団地への展開を考慮して、イベント自体はあまり大掛かりなものにせず、誘致に係る費用面においても、生活支援アドバイザーが開催するイベントとほぼ同程度の予算で開催が可能なものを選定しました。アンケート結果においても参加者の喜びと満足度は非常に高く、また、参加者間の交流も生まれたことから、高齢者の外出機会の創出のほかコミュニティ形成支援の面でも有意義な企画となりました。

団地管理を担う当社においても地域コミュニティ貢献が求められることから、今後は各支店において持続可能な形として、修繕相談会、花いっぱい運動、生活支援アドバイザーによるイベント等の既存の取組みと有機的に組み合わせること等によって展開する際に、URや地元関係者と連携した本事例が一つのメニューとして参考となり得るものと考えます。